

Referat fra Nasjonalt Sykepleiersymposium 2022

-Av Bente Elisabeth Bendixen

Nasjonalt Sykepleiersymposium, i regi av NSF/FFD, var to dager fylt med interessante, viktige og gode foredrag. I tillegg var den sosiale delen – å møte kollegaer fra hele landet og dyktige fagfolk - av stor betydning for meg.

For å trekke frem noen faglige områder som var spesielt lærerikt for meg vil jeg si at foredrag om kommunehelsetjenesten og diabetesomsorg til eldre var veldig nyttig. Videre var også forelesningene om bruk av PROM og brukerstyrt poliklinikk av betydning, siden jeg mulig skal inn i et forskningsprosjekt knyttet til dette. Likevel vil jeg si at alle forelesningene var av relevans, og jeg vil videre gi en kort oppsummering av innhold i foredragene under temaene de ble presentert:

- Covid-19 og diabetes – Forskjellige studier ble presentert om Covid-19 og diabetes. Det var spennende å høre fra forskjellige perioder av pandemien, og hvordan dette påvirket det å leve med diabetes, og frykt for covid-19. Videre var det nyttig å ha erfaringsutveksling om hvordan håndtering av pandemien ble håndtert av andre, og hvilke utfordringer man sto i forskjellige steder. Det ble videre vist at internasjonalt var det økning av diabetesrelaterte problemer under pandemien.
- Samhandling mellom spesialist- og kommunehelsetjenesten – Helse i Hardanger er et spesielt spennende prosjekt. Det godt utarbeidede prosjektet for å bedre personer med type 2 diabetes sin hverdag, er forhåpentlig noe som kan videreutvikles og tilbys til flere pasienter etter hvert. Studien som er gjort på hypoklykemi hos eldre hjemmeboende eldre, viste at dette er et område som behøver større fokus i fremtiden. Det var oppsiktsvekkende hvor mange av deltakerne som hadde hypoglykemi, og at dette ikke fanges opp av helsepersonell uten gjennom bruk av CGM. Behandling av diabetes hos eldre på sykehjem er en sammensatt og utfordrende oppgave, der en må ta hensyn til skrøpelighet, kognitive evner, komorbiditet, og blodsukkersenkende behandling. Videre foredrag viste behovet for oppfølging og samarbeid i allmennpraksis og spesialisthelsetjenesten, for å gi en god og forebyggende helsetjeneste.
- Kvalitetsforbedring av helsetjenester med utgangspunkt i registerdata – Bruk av registerdata er et nyttig verktøy og en god støtte for å få til kvalitetsforbedring i helsetjenesten til personer med diabetes. Det var nyttig å se hvordan registerdata kan benyttes, og hvordan dette kan komme helsetjenesten og pasientene til gode. Bruk av PROM kan forbedre klinisk praksis. Det ble vist hvordan disse kan tilrettelegge for bedre og mer personsentrerte samtaler med pasienter. Registerdata er også av betydning for arbeid med forebygging, og viser at det nytter å forebygge.
- Bruk av teknologi og brukernes behov – En gjennomgang av det nye som finnes, og som kommer, av teknologisk utstyr var nyttig og spennende. Videre var det også bra å få en gjennomgang av hvordan informasjon fra tekniske hjelpemidler kan forstås og brukes i samtaler og tilrettelegging av pasientbehandling. Spesielt fint å få høre fra en brukers ståsted, for å rette fokus mot at det finnes så mye mer innen behandlingen enn tall og grafer, og at en må vurdere tidsbruk i konsultasjoner for å treffe det pasientene trenger i oppfølgingen.

-Jeg vil avslutte med å rose alle som hadde postere utstilt, og arbeidsgruppen – som gjorde at symposiet ble spennende dager med godt faglig innhold. Tusen takk for at jeg kunne delta!