

ROGALAND NSF LOKALEN

NORSK SYKEPLEIERFORBUND - ÅRGANG 34 - NR 4, JULEN 2017



Møt Glansens
glade gutter!



NSF Rogaland ønsker alle sine medlemmer
GOD JUL OG GODT NYTT ÅR!

I DETTE NUMMERET KAN DU LESE MER OM:

- Kristin Akerjordet - fra sykepleier til dekan
- Forskningsgruppen Athena
- Studentlederne Ellen og Andri
- Kreativt skriveverksted for eldre
- Jæren Ø-hjelp + Sandnes legevakt = sant



Velferdsteknologi for enhver pris?

Det går ikke en dag uten vi hører om bruk av nyvinninger innenfor velferdsteknologi, det være seg medisindispensere for hjemmeboende eldre, ulike alarmer, GPS-sporing av personer med kognitiv svikt og Dr. Watson – vår nye elektroniske superlege.

Definisjon på velferdsteknologi kan man finne flere steder, jeg har valgt å nytte meg av den som finnes i NOU 2011:11 Innovasjon i omsorg. Definisjonen er som følger:

«Med velferdsteknologi menes først og fremst teknologisk assistanse som bidrar til økt trygghet, sikkerhet, sosial deltakelse, mobilitet og fysisk og kulturell aktivitet, og styrker den enkeltes evne til å klare seg selv i hverdagen til tross for sykdom og sosial, psykisk eller fysisk nedsatt funksjonsevne.»

Definisjonen i seg selv angir positivitet og inspirasjon, og jeg vil raskt legge til at denne teknologien er kommet for å bli, og mange pasienter både unge og eldre vil ha stor glede av teknologien.

Det som imidlertid jeg er opptatt av er om helsepersonell, og da spesielt sykepleiere er nok «på»? Klarer vi å sikre at også de som skal formidle teknologien til brukerne blir godt nok kjent med våre tjenester og fagkunnskap. Deltar vi nok i fora der aktørene utvikler sine produkter og diskuterer fremtidige tjenester?

Sykepleierne må kjenne til teknologien, og de må stille de riktige spørsmålene. Vi må invitere oss selv til å delta! Vi må være fremoverlente og erkjenne at dette blir en del av sykepleiefagets fremtid. Vi sykepleiere skal være en del av den utviklingen!

Redaktøren i Sykepleien Barth Tholens skrev følgende om velferdsteknologi: «Den skal fylle gapet mellom politikernes ambisjoner om en verdig eldreomsorg og de tilgjengelige midler.» Nettopp derfor må vi melde

oss på. Sykepleierne kan ikke sitte på sidelinjen og vente på de ferdige produktene, da er det for sent!

Vi trenger både teknofrikene og skeptikerne for å sikre at teknologiens virkemåter er til det beste for både pasienter og sykepleiere. Alt vil ikke kunne løses med teknologi. Gruppen som øker mest i tiden fremover er de over 80 år, og der finner vi også våre skrøpeligste eldre. Den gruppen vil kreve mer enn apper og tekniske hjelpemidler. For denne gruppen er det ekstra viktig at vi bidrar til å gi en kvalitetsmessig god tjeneste der vi som sykepleiere bidrar med vår kompetanse.

Den første sykepleierorden ble stiftet 1225 og sykepleie har blitt utøvd i mange hundre år også før den tid. Vårt yrke er gammelt og det har gjennomgått en kjempestor utvikling gjennom årene som har gått. Derfor er det helt naturlig at vi skal delta og sette oss på «toget» som vil fortsetter å rulle, uavhengig om vi setter oss i førersetet eller ikke.

Med ønske om en god jul og et fantastisk nytt år.

Nina Horpestad



Foto: Gry Torkelsen



ROGALAND

NSF LOKALEN – ISSN 0809-8190

Medlemsblad for Norsk Sykepleierforbund Rogaland, nr. 4. - desember 2017, 34. årgang. Opplag ca 8500.

Besøksadresse: Møllegt. 37, 4008 Stavanger.

Postadresse: Møllegt. 37, 4008 Stavanger.

Telefon: 994 02 409



Layout og trykk:

Flisa Trykkeri AS

E-post adresse: rogaland@nsf.no

Redaksjonsutvalg:

Nina Horpestad ansv., Arild Berland, Stina Gustafsson, Silje Anfinnsen Østrem og Line Waldeland.

Forside: Fra venstre; Stian Bergby, Fredrik Fedog, Richard Sivertsen, Tor Einar Strandberg, Tommy Thingsaker, Ådne Nærheim, Tom Inge Moi-Vist og Paul Magnus Heggland. Foto: May-Eller Myrland



Denne flotte gjengen med Athena-medlemmer ønsker mer praksisnær forskning knyttet til eldre: Foran fra venstre: Anne Torsvik Henriksen, Vigdis Vagle, Karin Smedvig, Målfrid Meling, Lise Birgitte Holteng. Bak fra venstre; Martha Therese Gjesten, Helen G. Wigestrang, Jon Arild Aakre, Ingelin Testad. (Foto: Arild Berland, NSF Rogaland)

NYHET! : ATHENA-HJØRNET I NSF LOKALEN

NSF Rogaland er opptatt av lokal sykepleieforskning og fagutvikling og vil i tiden fremover bidra til synliggjøring av dette arbeidet gjennom å tilby Athena en fast side i hvert nummer i NSF Lokalen. Vi håper på den måten også bidra til å rekruttere nye forskere som er opptatt av brukerinvolvering og praksisnær forskning. Hvis noen av våre medlemmer går svanger med en tanker om forskning og doktorgrad knyttet til eldre anbefaler vi å ta kontakt med Athena med tanke på råd og veiledning i prosessen. Det kan dere gjøre gjennom en e-post til sesam@sus.no eller ringe 51 51 56 19.

Athena

INVOLVERING AV BRUKERE I PRAKSISNÆR SYKEPLEIEFORSKNING

Rogaland de senere år har fått flere titalls sykepleiere med doktorgrad – og flere er underveis. Nå har en gruppe av fylkets fremste sykepleier- og helsefagforskere etablert et samarbeidsforum som arbeider aktivt for mer praksisnær forskning. Målet er å involvere pasienter og brukere aktivt for å øke kompetansen i spesialist- og kommunehelsetjenesten.

TEKST OG FOTO: ARILD BERLAND, RÅDGIVER NSF ROGALAND

Ingelin Testad er senterleder/Postdoc i Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling (Sesam) og leder av i gruppen som har døpt seg selv Athena etter at de besøkte Florence Nightingale museet i London:

- Navnet er avledet fra Athene, den greske gudinnen for strategi, krig og visdom. Forskning handler nettopp om strategi og veier til ny visdom og kompetanse. Athene var ifølge mytologien fulgt av en liten ugle. I 1850 falt en ugleunge ut av reiret sitt i Hellas. Uglen var ble mishandlet av en guttegjeng som hadde funnet henne, men så dukket en ung kvinne opp og fikk reddet den lille fuglen fra den visse død. Kvinnen tok uglen med hjem, pleiet og stelte den, og de to ble uadskillige de neste fem årene. Kvinnen het Florence Nightingale og kan betraktes som historiens første sykepleieforsker, forklarer Testad.

Det er ikke rent lite visdom som sitter rundt bordet når NSF Lokalen får audiens hos Athena-kollegiet for å høre mer om gruppens arbeid. Fem av gruppens deltakere er allerede i gang med sine doktorgrader, andre er underveis. Tre seniorrådgivere (pensjonerte

sykepleiere) deltar aktivt i forskningen. Gruppens fokus er forskningsprosjekt som bidrar både til utvikling av helsetjenesten og som innebærer økt livskvalitet for pasienter og pårørende. De har allerede gjort erfaringer med bruker-involvering gjennom Demensskolen.

- Demensskolen utgjør banebrytende forskning i den forstand at det er en skole for personer med demens – og forskningen foregår med disse personene som aktive deltakere og respondenter. Prosjektet har vakt oppsikt og vi har vært på Stortinget og fortalt om vårt arbeid. Over 100 personer med demens har så langt vært med i utviklingen siden oppstarten i 2014. Demensskolen er nå blitt et eget program i Helsedirektoratet og viser en struktur for involvering av brukere, forteller Testad.

Forskerskole for brukere

Athena-forskernes mantra synes å være at den vet best hvor skoen trykker, den som har den på. - Vi må på en helt annen måte enn tidligere legge forholden til rette slik at brukerne deltar aktivt i forskningen. Vi har etablert en egen forskerskole for brukere der vi har fokus på

systematisk undervisning om brukermedvirkning i forskning knyttet til eldre.

Vi skal systematisere funnene vi allerede har gjort og vi skal jobbe enda mer systematisk med brukermedvirkning og samfunnsengasjement gjennom etablering av en egen plattform kalt Wise Age. Gjennom å engasjere brukere og andre aktører fra både næringsliv, det offentlige og frivillige skal vi sikre økt relevans og kvalitet i forskning og kunnskapsutvikling, fremholder Testad og hennes forskerkolleger.

Flere prosjekter

Det foregår for tiden flere forskningsprosjekter i regi av Athena. Felles overbygning er Sesams visjon: Livskvalitet hos eldre.

- Vi har to sykepleiere som arbeider med en doktorgradsavhandling om det å være pårørende, en sykepleier som forsker på hvordan bruk av velferdsteknologi kan forebygge innleggelse i sykehus og en sykepleier som forsker på brukerperspektivet i demensskolen, avslutter Testad.

Athena består ikke utelukkende av sykepleiere, men er tverrfaglig og inkluderer bl.a prest og ernæringsfysiolog.



En syvretters må det minst være når Kjell inviterer Glansen til gards. (Foto: Privat)



Guttene i Glansen poserer villig vekk for å tiltrekke seg enda flere medlemmer til avdelingens herreklubb. Fra venstre: Stian Bergby, Ådne Nærheim og Kjell Tjosevik. (Foto: Arild Berland, NSF Rogaland)

Akuttmottakets herreklubb:

GLANSEN BIDRAR TIL MENN OG GODT ARBEIDSMILJØ

Ved akuttmottaket ved Stavanger Universitetssykehus arbeider det rundt 90 sykepleiere. Av disse er om lag 20 menn. Slik har det ikke alltid vært. Rundt 2013 kom det en markant oppgang. Disse har organisert seg under navnet: Glansen, og siden har antallet vært stabilt!

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER NSF ROGALAND

Det har alltid vært mye utskiftninger, også av mannlige sykepleiere, og før 2013 var vi en periode nede i kun 6 menn i avdelingen. Under et kurs i 2013 kom det opp et forslag om å etablere en herreforening for å bidra til en større avdelingsfølelse.

De mannlige sykepleiere Fredrik Fedog og Richard Sivertsen inviterte samtlige menn på avdelingen til samling. Her ble det formulert noen uhøytidelige vedtekter, og avdelingens nestor, vakthavende avdelingssykepleier Kjell Egil Tjosevik, vant navnekonkurransen. Av alle foreslåtte kreative navneforslagene ble «Glansen» valgt med solid margin. Begrunnelse: Alle menn har en glans.

- I dag er samtlige menn ansatt i avdelingen medlemmer i Glansen. Men alle menn som har kommet inn i ettertid har måttet nøye seg med tittelen «glanspirant» inntil en dåp som foregår under den årlige generalforsamlingen. Det har blitt en markant bedring av det psykososiale arbeidsmiljøet etter etableringen av «Glansen», sier Stian Bergby til NSF Lokalen, også han vakthavende avdelingssykepleier.

Fire arrangement årlig

- Vi går for kvalitet fremfor kvantitet hva gjelder sammenkomster. Vi har fire faste treff årlig der tidspunktene fastsettes ut fra bemanningsplanene. Vi velger tidspunkt der flest mulig menn har turnusfri – og der flest mulig av de som må jobbe står på dag-afte fremfor aften-dag-skift, forklarer Stian.



Sannsynligvis den eneste sykepleierklubben med egen boxer og egen ølbrygger...
(Foto: Privat)

Bente Karin Torkildsen ble den heldige kvinnelige kollegaen som vant Glansens Hederspris i år.
(Foto: Privat)



Arrangementene består av et vårslipp der agendaen er åpen. Tidlig høst har vi et kick-off-arrangement, og hvert andre år legges dette opp som en fire dagers kulturhistorisk reise til Berlin. Der deltar vi på guidede utflukter og oppsøker historiske steder samtidig som vi dyrker fellesskapet og nyter det byen måtte by på av kulinariske og sosiale gleder. Reiselederen er Glans Kjell Egil som kjenner byen bedre enn sin egen bukselomme, noe som gir denne turen et helt spesielt preg.

I tillegg til disse treffpunktene består Glansens årshjul av generalforsamling og den sagnomsuste vintermiddagen:

- Generalforsamlingen avholdes som den festen den skal være i ei brakke på Sviland. Der har vi shuffleboard, ulike typer kortspill, pokerbord og andre manne-greier. Vi har egen ølbrygger som varter opp med årets Glansøl med egen etikett. Aftenens høydepunkt er for mange dåpen av årets glanspiranter. Ritualene og «liturgien» for denne seremonien er som seg hør og bør strengt hemmelige, forsikrer Stian.

Foruten eget øl har Glansen-medlemmene også egne boxere med herreklubbens logo på.

Vintermiddagen er et annet høydepunkt for Glansens medlemmer. Alle glansene inviteres hjem til Kjell Egil på en syvrettes middag

– ofte med kortreist kjøtt fra egen gård – og med alt spiselig og drikkelig tilbehør som tenkes kan. Etter etegildet er det tid for kåringen av «Glansens hederspris» - en vandrepokal som tildeles en kvinnelig kollega for hennes faglige og sosiale bidrag i arbeidsmiljøet. Pokalen deles ut under akuttinntakets sommerfest som er for alle kjønn. Årets vinner ble Bente Karin Torkildsen, som er en klippe i avdelingen. Denne prisen er ingen lett pris å kåre med så mange kjekke kvinnelige kollegaer.

Fremmer godt arbeidsmiljø

- Glansen er utrolig viktig for arbeidsmiljøet ved avdelingen! Vi er så glad for at mennene ved avdelingen prioriterer og verdsetter fellesskapet og det å ha det gildt sammen – for det er ingen tvil om at det påvirker oss alle på en positiv måte.

Godordene sitter løst når NSF Lokalen spør avdelingens kvinnelige sykepleiere om hva de mener om Glansen. Man skulle kanskje forventet utsagn om mannssjåvinisme eller egotripper pakket inn i glanspapir(!), men den gang ei. Ei heller hørte vi om misunnelse over et fellesskap de ikke får tilgang til. Samtlige kvinner vi pratet med og lyttet til var enige om at Glansen utelukkende var en verdifull bidragsyter til det å rekruttere og beholde menn – og dermed også til et helsefremmende arbeidsmiljø for alle.

Kort sagt, de forsvaret sin eksistens med glans!



SKRIVEVERKSTED – KREATIV SKRIVING FOR ELDRE

I høst har Utviklingssenteret for sykehjem og hjemmetjenester, Helse Fonna kommunene, gjennomført et skriveprosjekt for eldre som er beboere på Bjørgene omsorgssenter, og brukere av dagavdelingen.

AV KRISTIN BIE, FAGKONSULENT UTVIKLINGSSENTERET FOR SYKEHJEM OG HJEMMESYKEPLEIE, HELSE FONNA-KOMMUNENE

Ideen til å gjennomføre et slikt prosjekt kom etter at representanter for Kirkens Bymisjon i Oslo ble invitert til å holde et inspirasjonskurs i Haugesund. Kirken Bymisjon har drevet tilsvarende kurs i ni år på ni virksomheter i Oslo. Prosjektgruppen i Haugesund består av forfatterne Eli Sol Vallersnes og Lise-Marte Vikse Kallåk, aktivtør Else Torunn Bergjord og Kristin Bie fra Utviklingssenteret. Eli Sol Vallersnes startet kurs i skapende skriving i regi av Kirkens Bymisjon 2009, og rundt 300 personer har deltatt på kursene der frem til 2016.

Målet med skriveverkstedet er å fremme livskvalitet ved at deltakerne tar i bruk egne ressurser.

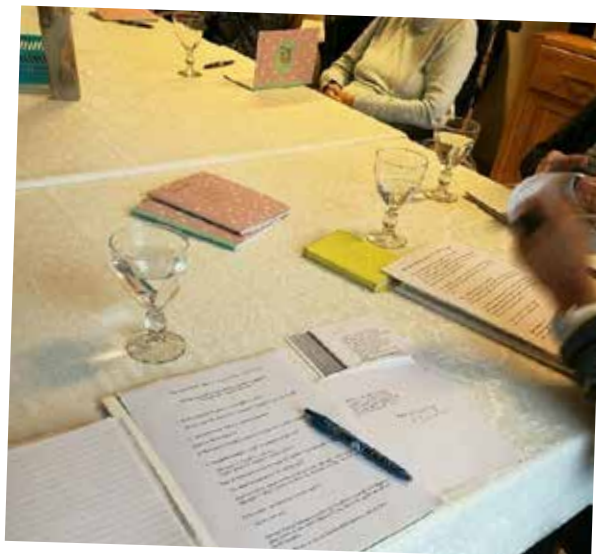
Forfatterne har ansvaret for det faglige innholdet i skriveverkstedet, de to andre prosjektmedarbeiderne den praktiske gjennomføringen. Utviklingssenteret finansierer prosjektet. Skriveverkstedet går over ti ganger, en gang i uken, og avsluttes før jul. Aktivitøren, i samarbeid med avdelingene, rekrutterte deltakere. Vi hadde ingen spesielle kriterier for hvem som kunne delta, og i gruppen som ble på åtte personer er den eldste 100 år. Noen har falt fra, og noen har kommet til etter hvert. Flere må ha hjelp til å skrive.

Hver samling begynner med at forfatterne presenterer et emne som det samtales om. Deltakerne på skriveverkstedet skriver så ned sine refleksjoner over temaet. Hver tekst blir vurdert av forfatterne ut fra litterære kvaliteter. Selve innholdet i teksten, og det teksten beskriver, blir ikke gjenstand for vurdering eller tilbakemelding. Den enkeltes tekst står for seg selv, og vi i prosjektgruppen opplever at når deltakeren får en utfordring, mestres det på ulike måter. De første gangene var det flere av deltakerne som hoderystende ga uttrykk for at de ikke hadde noe å skrive om. Men samtale omkring temaet endte for alle med at en kortere eller lengre tekst kom til. Nå er det mere forventning til hva oppgaven kan være denne gangen som preger deltakerne. Flere gir uttrykk for at de gleder seg til skriveverkstedet hele uken! Og spesielt en av deltakerne ergrer seg over at skriveseansen er så kort (30 minutter), og at hun etterpå kommer på så mye mere å skrive om.

Dagens tekster leses høyt i gruppen, og forfatterne velger ut et par tekster som «publiseres» på avdelingene. De blir lest i pasientgrupper, og er dermed utgangspunkt for refleksjoner og minnearbeid for flere enn deltakerne i skriveverkstedet.



Kristin Bie, fagkonsulent



Fra skriververkstedet

Som avslutning på prosjektet er planen å gi alle deltakerne en perm med alle tekstene som deltakerne har skrevet.

Det er ikke lagt noen plan for en systematisk evaluering av skriveverkstedet, men de erfaringene prosjektgruppen gjør seg kan forhåpentligvis danne grunnlag for videreføring av ideen på en eller annen måte. En kort oppsummering av erfaringen er at dette har betydning for deltakerne fordi de er betydningsfulle i gruppen gjennom egne tekstbidrag. Det kan knyttes opp mot Antonovskys teori om salutogenese og forståelsen for hvordan mennesker øker opplevelse av mestring, helse og velvære.

Utdrag av tekster, gjengitt med tillatelse fra de som har skrevet:

«Det fortalte jeg aldri til noen»

Jeg jobbet som førskolelærer sammen med en jente fra Stavanger. Det nærmet seg jul og nyttårsfeiring. Hun foreslo vi skulle sette vin i rommet hvor varmtvannsberederen sto, og jeg var dum nok til å la meg lokke. Hadde jeg visst konsekvensene hadde jeg nok aldri vært med på det.

En morgen luktet det vinsats i hele barnehagen, og det fløt utover alt. Vill panikk... vi fortalte det aldri til noen! Vi klarte å ordne opp uten at noen merket det, og ungene ble sendt til byen den dagen for å se på juleutstillingene.

«Lyder om natten»

Jeg ligger og venter på at nattevakten skal komme og snu på meg – det knirker i døren til naborommet. Hun prøver å liste seg for ikke å vekke meg. Men som regel er det jeg som venter på henne. Når hun har vært der kan jeg legge meg til å sove igjen.

Det er stor forskjell på det å liste seg, og det å trampe!
Det er stor forskjell på nattevaktene! Jeg morer meg med å ligge og gjette hvem som kommer i natt.

Den fineste lyden er musikk- så det hender jeg setter på radioen ganske svakt om natten – og koser meg med at det kanskje dukker opp gamle, gode melodier. Og de er så gode å sovne til.

Felles dikt: «Det vakreste jeg vet»

Det vakreste jeg vet er roser
de dufter så godt
Det vakreste som fins
når barna er friske og kjekke
det varmer morshjertet
Det vakreste jeg vet er en nyfødt baby
med undring i blikket;
Hvor er jeg nå?

Referanser:

Kirkens Bymisjon, *Det er jeg som har skrevet det* Oslo, 2015.

Vallersnes, E S, *Å få henge som en dråpe II*, Kirkens Bymisjon, aldring og kultur, Oslo 2009.

Langeland, E, *Salutogenese- teori og praksis*, Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helse, 2011.

ELLEN OG ANDRI ER LEDERE FOR OVER 900 SYKEPLEIERSTUDENTER

Å være medlem av NSF Student innebærer så mange fordeler at nær sagt alle sykepleierstudenter i Rogaland har meldt seg inn. Ellen Fylgjesvoll og Andri Fridjonsson er ledere av NSF Students lokallag ved henholdsvis Universitetet i Stavanger og Høgskolen på Vestlandet, campus Haugesund. NSF Lokalen har bedt dem svare på fem kjappe spørsmål for at studentene om våre øvrige lesere skal bli litt mer kjent med dem:

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER NSF ROGALAND

1. Hvem er du?
2. Hvorfor ville du bli leder av NSF Students lokallag?
3. Hvilke ambisjoner har du på for NSF Student ved ditt studiested?
4. Hvilken NSF Student-sak brenner du mest for?
5. Hvordan ønsker du at sykepleierstudentene ved ditt studiested skal bruke NSF Student?



ELLEN FYLJESVOLL

1. Jeg er en 23 år gammel kvinne fra Ganddal som nå bor i Stavanger. Jeg er utdannet helsefagarbeider og har jobbet som to år på hjerteavdelingen ved SUS før jeg i høst starter på sykepleierstudiet ved universitetet i Stavanger.

Jeg har en veldig kjekk kjæreste fra Grimstad!

2. Jeg valgte å stille som lokallagsleder fordi jeg hadde bestemt meg for å engasjere meg i noe mens jeg studerte. Jeg fikk god informasjon og motivasjon til dette fra min bestevenninne Hege Bjerga, som er fylkesrepresentant i NSF Rogaland. Jeg tenkte at å stille som lokallagsleder gav meg muligheter til å gjøre en forskjell i studietiden for andre studenter.
3. Vi i NSF student er opptatt av at studentene skal klare seg bra på studiet. Derfor prøver vi å arrangere sosiale og lærerike ting for studentene.
4. Jeg personlig brenner spesielt for #mann kan bli sykepleier. NSF Student har jobbet hardt for å rekruttere flere menn til sykepleierutdanningen og det synes jeg er helt fantastisk! Sykepleier er ikke et feminint yrke, og menn må ikke være redd for å søke.
5. Jeg håper studentene ved UIS bruker NSF student hvis de har noen ønsker eller ideer til arrangementer som kunne være til fordel for deres læring - eller spørsmål angående utdanning, jobb, lønn eller andre ting de lurer på! Vi er i alle fall veldig klar til å hjelpe!



ANDRI FRIDJONSSON

leder av NSF Student, Høgskulen på Vestlandet, campus Haugesund

1. Jeg er en 25 år gammel islending som kom til Norge for tre år siden. På Island var jeg mye involvert i å lage arrangementer og ulike plattformer der elever fra videregående skole

kunne ha det gøy sammen. Dette er erfaringer jeg vil dra nytte av i arbeidet med å utvikle et godt studentmiljø for sykepleierstudentene ved campus Haugesund, HVL.

2. Jeg så behovet for et mer synlig og tilgjengelig NSF Student på campus som kunne bidra med både faglig påfyll samt utgjøre en sosial plattform for studentene.
3. At studentene kan få tilbud om interessant faglig påfyll av fagstoff og sosiale arrangementer. Samtidig at de blir mer oppmerksom på sine rettigheter som sykepleierstudent og hva de kan forvente av framtidens arbeidsgiver.
4. At studentene er opplyst om hvilke rettigheter de har og hvor de kan søke seg frem til riktig informasjon og veiledning om sine rettigheter, hvis de tror det er brudd på disse rettighetene.
5. At de vet hvem vi er, og dermed vet hvor de kan søke til å få veiledning i saker som de kunne finne seg opp i. Samt at de ser det som en nyttig ting å møte på arrangementene våre og dermed får påfyll av fagstoff som er relevant til studiet.

Dette er vår faggruppe,

AKTIV FAGGRUPPE FOR ALLE SYKEPLEIERE I KREFTOMSORGEN

Sykepleiere både i spesialist- og kommunehelsetjenesten møter pasienter med kreftdiagnoser og kan ha stor nytte av lokalgruppens tilbud. For å være medlem i lokalgruppen Forum for kreftsykepleie, må man hverken være kreftsykepleier eller jobbe på kreftavdelinger. Kriteriet er at man er medlem i NSF.

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER NSF ROGALAND

NSF Lokalen møtte et engasjert styre i lokalgruppen kun timer før de skulle ha en kombinasjon av fagkveld og generalforsamling. Mangeårig leder i det sittende styret Marit Klævdal har nylig blitt valgt som medlem av faggruppens nasjonale styre og skal i kveld lede fagkvelden for siste gang.

- Klart det er vemodig å forlate denne flotte gjengen og de spennende arbeidsoppgavene det å være leder av en lokal faggruppe innebærer. Samtidig er jeg ikke i tvil om at fornyelser i styret av denne art jevnt over er et gode. Vi sørger for kontinuitet ved at også et annet styremedlem fratrer styret slik at vi får to nye og tre som har sittet i inneværende periode, sier Marit Klævdal som gleder seg til å ta fatt på nye oppgaver i den nasjonale faggruppen.

Hun er tilfreds med at tre kandidater denne kvelden stilte til valg på to ledige plasser. Nye styremedlemmer ble Eli Høyland og Siri Lillevik mens Irene Køhn forlot styret sammen med Klævdal.

NSF har 34 faggrupper og Forum for kreftsykepleie er en av de største med sine rundt 1700 medlemmer.

- Det er ikke alle fylkene som har lokalgrupper og vi er bra stolte over at vi nærmer oss 200 medlemmer i vår lokalgruppe. Og veldig takknemlige for at folk støtter opp og kommer på det vi arrangerer. Minst like stolte er vi over at vi for to år siden var ansvarlige for landskonferansen i kreftsykepleie som samlet nær 600 deltakere – en konferanse som vi fikk veldig gode tilbakemeldinger på, fremholder Klævdal og får bifallende nikk fra øvrige styremedlemmer. De medgir at de var litt usikre på om de skulle klare å arrangere en så stor konferanse, men ved hjelp av en styreutvidelse og ekstra hjelp fra andre gode og flinke folk gikk det svært bra.

Ønsker flere medlemmer velkommen

Selv om lokalgruppen har mange medlemmer hvorav mellom 50 og 100 møter opp på fagkveldene, er de opptatt av at enda flere skal benytte seg av det gode tilbudet de tilbyr:

- Tilbakemeldinger vi får fra medlemmene er at lokalgruppen utgjør en faglig og sosial arena som er viktig for sykepleiernes faglige utvikling. Her knyttes kontakter og utveksles erfaringer. Vi prøver å skaffe interessante og litt kjente forelesere innenfor tema som opptar oss. Særlig sykepleiere som arbeider i kommunene gir uttrykk for at dette fellesskapet er viktig for dem som har selvstendige roller der det er få kollegaer å drøfte aktuelle problemstillinger med, sier Klævdal.

Medlemskap i Forum for kreftsykepleie koster fra nyttår 400 kroner i året og da er man automatisk også medlem i lokalgruppen.

- Medlemmene får to fagkvelder i året, eget medlemsblad tre ganger i året, tilgang på stipender og økonomisk støtteordninger og redusert pris på Landskonferansen som arrangeres hvert andre år. Vi har også en egen Facebook-gruppe for medlemmer og andre interesserte, reklamerer Klævdal.

NSF-medlemmer som ønsker å bli medlem kan gjøre det via NSFs hjemmeside. Vi oppfordrer alle som allerede er medlemmer, til å gå inn på NSF og «min side», og sjekke at mailadresse og mobilnummer er riktig, slik at de er sikret at vi sender informasjon til rett adresse.

Lurer du på noe annet, kan du sende en e-post til:

fs.rogaland@live.no



Avtroppende styre i lokalgruppe Forum for sykepleiere:

Foran fra venstre: Marit Klævdal, Irene Køhn, Hanne Helleland Voster, Cathrine Thori Lima og Lise Gederø. Marit Klævdal og Irene Køhn stilte ikke til gjenvalg og ble erstattet av Eli Høyland og Siri Lillevik.



Portrettet: Kristin Akerjordet

FRA SYKEPLEIER TIL DEKAN

Når samfunnsvitenskapelig fakultet ved Universitetet i Stavanger (UiS) ble helsevitenskapelig fakultet fra 1. august i år var det få som ble overrasket over at Kristin Akerjordet viste interesse for å bli fakultetets nye dekan. Og enda færre ble overrasket over at hun fikk den betrodde stillingen. Hennes meritter, ambisjoner og lederstil tilsier at fakultetet har sikret seg rett sykepleier på rett plass.

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER NSF ROGALAND

Den nye dekanen var ikke vanskelig å be når NSF Lokalen ba om et intervju. Vi ønsket at fylkets 8 500 NSF-medlemmer skulle bli bedre kjent med sjefen over alle sjefer for blant annet sykepleierutdanningen ved UiS. Hun ryddet plass i det vi forstod var en travel kalender, ønsket oss hjertelig velkommen og gav uttrykk for å ha all verdens tid. Vi mistenkte sterkt at så ikke var tilfelle, men at hun ikke ville la en mulighet til å framsnakke universitetet generelt og fakultetet spesielt gå fra seg.

Vil ha et innovativt helsefakultet som legger vekt på samhandling, tverrfaglighet og involvering

Vi så for oss et personlig portrettintervju med fokus på «Hvem er Kristin Akerjordet?», men det ble raskt klart at den nye dekanen mente det nye fakultetet var et langt mer interessant tema enn henne som person og dekan.

- Som dekan er min hovedoppgave å bidra til å videreutvikle helsefakultet i tråd med de samfunnsutfordringer vi står ovenfor innen helse og velferd med fokus på et godt arbeidsmiljø, utdanningskvalitet, forskning, formidling og innovasjon, sier Akerjordet.

Hennes visjon for fakultetet er at det vil romme flere helseprofesjoner, i første omgang pre-hospitale tjenester og en master i klinisk medisin.

- Vi registrerer at Kunnskapsdepartementet ikke akkurat har tatt bølgen for våre planer om medisinerstudiet i første omgang, men det legger ingen demper på ambisjonene for fakultetet vårt. Vi må fortsette å være visjonære og ser for oss en helsecampus ved det nye sykehuset der alt er lagt til rette for en styrking av samarbeid innen forskning og utvikling – og i koblingen mellom helsefag, medisin og teknologi, fastslår Akerjordet.

Hun viser til at det allerede er etablert samarbeid mellom UiS, Helse Stavanger og SAFER og trekker særlig frem simulering som et viktig vekstområde. I tillegg åpner satsningen omkring nettverket for helseteknologi et viktig potensiale for samarbeid, utvikling og vekst i regionen.

Fra sykepleier til dekan

Akerjordet ble utdannet sykepleier i 1987 og har ikke hatt mange hvilekjær på veien mot dekanstillingen.

- Psykiatri og psykiatrisk sykepleie har alltid vært et av mine hjertebarn og lenge hadde jeg som mål å bli psykiatrisk sykepleier. Imidlertid tar livet uventede vendinger, muligheter åpner seg og jeg endte opp som intensivsykepleier i stedet. Jeg arbeidet som sykepleier/ intensivsykepleier i 13 år samtidig som to andre hjertebarn utviklet seg til å bli stadig mer forlokkende, nemlig ledelse og academia, sier Akerjordet.

Og dermed gikk det slag i slag fra grunnfag, mellomfag og hovedfag med fordypning i sykepleieleidelse. For femten år siden ble hun forespurt om å undervise ved sykepleierutdanningen ved UiS. Noen år senere ble hun fast ansatt i undervisningsstilling og derfra gikk veien via doktorgrad med avhandling om emosjonell intelligens i sykepleie og ledelse, til stilling som forskningsleder ved institutt for

helsefag. I den stillingen har hun blant annet vært forskningsleder knyttet til sykepleierstudenters sykehjems praksis samt vært leder for en forskergruppe i helsefremmende lederskap.

For tre år siden ble Akerjordet oppnevnt til professor i helsevitenskap og ledelse ved institutt for helsefag. Fra august i år var hun fungerende dekan ved det nye fakultetet før hun ble formelt tilsatt i åremålsstillingen i oktober.

Om ledelse og TTT

Som NSF Lokalens forstår er dekan Akerjordet mer enn middels opptatt av ledelse. Hun har blant annet de siste årene samarbeidet med et forskerteam i Australia og England med fokus på mental helse på arbeidsplassen.

- For meg er arbeidsglede et nøkkelbegrep når det gjelder hva som tiltrekker og beholder kompetanse på en arbeidsplass. For meg handler det mye om åpenhet, informasjon, medbestemmelse og respekt, sier Akerjordet som legger til at hun håper og tror hun er en lyttende og lærende leder.

Det å være lyttende og lærende handler om mine ambisjoner om å være en TTT-leder – En leder som er: tydelig, trygg og tett på.

Om sykepleierutdanningen

Akerjordet er også opptatt av ledelse i sykepleierutdanningen

- Hver sykepleier er en leder og har en lederrolle. Dette må tydeliggjøres bedre i utdanningen, slik får sykepleiere den rollen i samfunnsdebatten som de skal og bør ha.

Både som assisterende avdelingsleder på sykehuset, førsteamanuensis ved sykepleierutdanningen, forskningsleder og nå som dekan, har utdanningskvalitet i praksis stått sentralt i Akerjordets arbeid.

- Vi må forske mer på hva som gir god kvalitet på læringen i praksis. Studentene tilbringer halvparten av sykepleierutdanningen i praksis og da må praksisopplæringen være av en slik kvalitet at den gir trygge og kompetente yrkesutøvere.

Akerjordet er særlig opptatt av studentenes første møte(r) med praksis:

- Vi må, sammen med kommunene, skape en læringsarena i første årsenhet som gjør at studentene får lyst å komme tilbake dit når de velger fordypningspraksis i tredje årsenhet. Og når de er ferdig utdannet. Når NSF's egne undersøkelser viser at over åtte av ti nyutdannede sykepleiere velger sykehus foran kommune som sitt første arbeidssted viser det at vi har en jobb å gjøre, både ved universitetet og i kommunene. Ting tar tid, men gjennom strategisk tenkning tror jeg dette sakte men sikkert vil endre seg - i samspill med et samfunn som også er i kontinuerlig endring, avslutter dekan Kristin Akerjordet.

NSF Rogaland ønsker Kristin lykke til og alt godt for den viktige jobben hun har påtatt seg!

«Jeg blir stolt
og glad når
medarbeidere
lykkes!»

LEDERNYTT FRA NSF ROGALAND



Stina Gustafsson



Line Waldeland

Seniorrådgiverne Stina Gustafsson (t.v) og Line Waldeland er NSF Rogalands primus motorer i ledersatsningen.

AV SENIORRÅDGIVER STINA GUSTAFSSON OG SENIORRÅDGIVER LINE WALDELAND

Innholdsrik høst

Det nærmer seg jul og fylkeskontoret har jobbet mye i høst med den pågående ledersatsningen i NSF. Som det ble skrevet om i forrige Lokalen har vi nylig arrangert arbeidstidskurs for ledere i Stavanger og i Haugesund. Tilbakemeldingene og oppmøtet tyder på at fylkeskontoret med dette var med å dekke et behov for oppfriskning og ny kunnskap rundt dette temaet.

I tillegg har vi arrangert opplæringskonferansen «God vakt– Sammenhengen mellom arbeidstidsordninger, pasientsikkerhet og ansattes helse.» som ble avholdt 23.november, se egen artikkel i denne utgaven av NSF Lokalen. Vi fortsetter også satsningen på Ledernetverk Jæren, for sykepleiereledere i kommunene Time, Hå, Klepp, Sandnes og Sola, informasjon om tid og sted for nytt møte vil følge senere.

Nytt «stormøte»

NSF Rogaland jobber for tiden med innholdet i to store lederarrangement. Det første er vårt lokale «stormøte» for ledere som går av stabelen 22. februar 2018. For de som husker fjorårets arrangement hadde vi innlegg av Camilla Brochmann og Britt Velsvik. De holdt foredrag for om lag 70 fram møtte ledere om motivasjon og om det å bygge en heltidkultur.

Tema for neste års samling er ikke helt landet, men vi lover dere dyktige innledere som vil snakke om aktuelle ledertemaer.


Felles ledersamling for sykepleierledere i Hordaland, Rogaland og Sogn- og Fjordane

Neste år vil NSF Rogaland i tillegg arrangere et stort ledermøte sammen med NSF Sogn- og Fjordane og NSF Hordaland. Det vil foregå i Bergen den 12. april. Et slikt samarbeid mellom tre fylker om en felles ledersamling er nybrottsarbeid for oss. Vi tar med oss de gode erfaringene vi innhentet i år med møtet i Haugesund for sykepleierledere i Hordaland og Rogaland. Fylkeskontoret har stor tro på at også dette arrangementet vil samle mange ledere. Det vil bli en innholdsrik ledersamling og aktuelle ledere i de tre fylkene vil få oppleve en spennende dag med nyttig lederfaglig innhold.

NSF LSL Rogaland

Den lokale faggruppen for sykepleiereledere vokser stadig og er snart landets største med over 140 medlemmer. De arrangerte i høst to medlemsmøter i hhv sørfylket og nordfylket med tema : «Å være leder i konflikt». Også her er tilbakemeldingene gode. Hvis noen av dere har innspill på ønskede tema for medlemsmøter eller vil å melde dere inn i faggruppen, ta kontakt med leder Inger Brit Bakkalia, epost: inger.b.bakkalia@lyse.net.

NSF Rogaland ser fram til å møte dere på våre arrangementer til våren og ønsker dere en god julefeiring når de tid kommer.



Legevakt + Jæren
Øyeblikkelig Hjelp = sant.
Samlokaliseringen i Sandnes
kommer både pasienter og
helsepersonell til gode.

Sandnes legevakt og Jæren Øyeblikkelig Hjelp

SAMLOKALISERING TIL BESTE FOR INNBYGGERNE

I april i år ble Sandnes legevakt samlokalisert med Jæren Øyeblikkelig hjelp (JØHD). Med sine 12 sengeplasser utgjør de et alternativ til sykehusinnleggelse for innbyggere i Sandnes, Klepp, Gjesdal og Time. Det innebærer en samling av kompetanse som både helsepersonell og innbyggerne i regionen kan få stor nytte av.

TEKST OG FOTO: SILJE ANFINSEN ØSTREM, RÅDGIVER NSF ROGALAND

Ved legevakten og JØHD arbeider det utelukkende sykepleiere og leger. Alle sykepleierne har lang erfaring og over halvparten av sykepleierne har spesialutdanning, eller er under utdanning til slik kompetanse. På JØHD er for tiden to sykepleiere under videreutdanning i psykiatri, en i onkologi og en i geriatri. Ved legevakten tar en sykepleier master i akuttmedisin og to sykepleiere tar pedagogikk. Ved avdelingene er det ansatt sykepleiere med videreutdanning i anestesi, akuttmedisin, legevakt, intensiv, jordmor og psykiatri.

Både overlege for JØHD Kåre Øygarden og legevaktsjef Gudrun R. Thorsen understreker viktigheten av å ha kompetente og dyktige sykepleiere med lang erfaring.

- Det er en kjent sak at gode fagmiljø tiltrekker seg kompetanse og det er relativt lett å rekruttere til både JØHD og legevakten, sier de til NSF Lokalen.

Thorsen legger til at legevakten har noen små stillingsstørrelser med relativt høy turnover og til disse er større rekrutteringsutfordringer. I tillegg til sykepleiere og spesialsykepleiere har JØHD fem sykepleierstudenter i helgestillinger. På legevakten må en være ferdig utdannet sykepleier for å bli ansatt.

Langvakter og hver fjerde helg for de som ønsker

Ved JØHD jobber flertallet av sykepleierne tolv timers-vakter i helgene. Blant sykepleierne er det delte meninger om denne arbeidstidsordningen. Noen setter pris på å jobbe tolv timer i helgene, andre synes det er tungt. Som avdelingssykepleier prøver Eigestad å tilrettelegge så langt det lar seg gjøre, og de som ikke ønsker å jobbe tolv-timers-vakt og hver fjerde helg, jobber 7,5 timer og hver tredje helg. Tillitsvalgt Eva Moland ved JØHD understreker at det gode fagmiljøet gjør at sykepleierne opplever en trygg arbeidshverdag.

Også på legevakten er det et svært godt fagmiljø og avdelingen fikk arbeidsmiljøprisen i Sandnes kommune i fjor. Det er få som slutter. For å sikre faglig forsvarlig drift må det på legevakten være høyere bemanning på kveld og i helg. Det er utfordrende å få til en turnus som ivaretar forsvarlig drift samtidig som vi vil gi flest mulig størst mulig stilling. Helgestillinger er unngåelig. På legevakten går en tredelt turnus med faste nattevakter. Langvakter er diskutert med de ansatte flere ganger, men de opplever det å arbeide på legevakt som så krevende at de ikke ønsker å gå lengre vakter.



Samlokasjon gir mer samarbeid og bedre tilbud. Fra v: Legevaktsjef Gudrun Riska Thorsen, tillitsvalgt for NSF Eva Moland, overlege ved Jæren øyeblikkelig hjelp Kåre Øygarden og avdelingssykepleier JØHD, Cecilie Eigestad.

Eli Kydland er en av sykepleierne ved legevakten som drar nytte av godt naboskap med JØHD



Samarbeid med andre kommuner

I utgangspunktet var JØHD et interkommunalt tilbud for samarbeidskommunene Time, Klepp, Gjesdal og Hå. Når Hå valgte å trekke seg ut av samarbeidet ble Sandnes kommune invitert inn, en invitasjon de ikke var sene om å takke ja til.

- Det var allerede på det tidspunktet klart at avdelingen skulle flytte lokasjon fra Klepp til Sandnes når nytt bygg sto klart. Vi så fordelene med samlokalisering og startet tidlig med å jobbe for dette. 20. april 2017 kunne dørene til nye Sandnes legevakt og nye Jæren Øyeblikkelig Hjelp åpnes, sier legevaktsjef Thorsen.

På JØHD er målet at pasienter som før ble innlagt på sykehus kommer til observasjon og behandling på avdelingen.

Legebemanningen er god, med overlege Øygarden på jobb på dagtid og et team med seks leger som har beredskapsvakt på kveld og nattetid. Legene har samtidig vakt for alle sykehjem i Sandnes. Øygarden har regelmessige møter og oppfølging av disse legene.

- Jæren Ø-hjelp skal være en akutt tjeneste, og ikke et sted for pasienter som ikke har andre tilbud, fastslår han overfor NSF Lokalen.

Med henvisning til en doktorgradsavhandling fra Hallingdal Sjukestugu¹ trekker han frem tre faktorer må være tilstede for at øyeblikkelig hjelp tilbud i kommuner skal bli en suksess:

1. Seleksjon av pasientene, de må være riktig målgruppe.
2. Observasjonskompetanse hos sykepleierne må være svært god.
3. Tilbudet må ha god medisinsk standard.

Legevakten i Sandnes driver for Sandnes, Gjesdal og Forsand hele døgnet, samt telefonhåndtering for Klepp og Time på dagtid og vi har felles legevakt fra kl. 23:00 – 08:00 alle dager.

Tettere samarbeid, bedre kvalitet og flere pasienter

Øygarden bekrefter at flere pasienter var innlagt JØHD mellom april og august i år enn i de samme månedene i fjor.

Legevakten og JØHD er organisert som to separate virksomheter i Sandnes kommune og har ulik drift, men samlokaliseringen medfører flere positive synergieffekter:

- På dagtid kan legene ved legevakten diskutere med meg som overlege ved JØHD hvorvidt pasienten skal innlegges hos oss eller om det er påkrevd med sykehusinnleggelse. Nattetid er legevaktslegene tilgjengelige for JØHD ved behov. Stansalarmen er organisert slik at alarmen går i begge avdelinger og alle rykker ut ved behov. Samlokaliseringen og samarbeidet har vært svært nyttig og vellykket, fastslår Øygarden.

Vaktlaget av dedikerte leger som er ansvarlige for sengeposten, og i tillegg sykehjemlegevakt, er oppdatert på fagområdet og har bred erfaring og kompetanse i å vurdere behandling av pasienter. De har beredskapsvakt og rykker ut ved behov. Sykepleiere på sykehjem gir tilbakemeldinger om bedre kvalitet etter at vaktlaget startet opp.

I november fikk JØHD eget røntgenapparat som driftes av Helse Stavanger HF. To dager pr uke vil det være radiograf og radiolog tilstede. Dette er en positiv utvikling for avdelingen, og vil bety at sykepleierne nå slipper å følge pasienter til røntgenavdelingen i Sandnes. Det kommer også pasientene til gode, da de slipper å reise fra avdelingen for å ta røntgen når det er behov det, noe som bidrar til at tilbudet og kvaliteten i avdelingen øker.

Brakerundersøkelse er ikke utført etter at JØHD flyttet til Sandnes. Når avdelingen holdt til på Klepp var pasientenes vurderinger udelte positive. På spørsmål om de kunne tenke seg å komme tilbake til JØHD med samme sykdomstilfelle ved en senere anledning svarte de positivt på det. NSF Lokalen blir ikke overrasket om pasientene i en fremtidig brukerundersøkelse opplever samlokaliseringen like positivt som de ansatte ved legevakten, Jæren Ø-hjelp og sykehjemmene i kommunen gjør.

¹ <https://vestreviken.no/om-oss/nyheter/forsket-pa-hallingdal-sjukestugu>

NSF ROGALANDS PENSJONISTFORUMS

ÅRSMØTE

NSF Rogalands pensjonistforum inviterer med dette alle sine medlemmer til årsmøte:

15. FEBRUAR 2018 KL. 11.00

MØTESTED:

Møllegata 37, Stavanger, 1. Etasje. (Samme hus som Fylkeskontoret)
Enkel lunsj fra kl. 11.00. (Selve årsmøtet starter kl. 12.00.)

FOREDRAG:

Kirkens bymisjon
v/ Benedicte Nessa, leder for tiltaket
"Tillitsperson i Kirkens Bymisjon"

SAKER:

Årsmelding og regnskap for 2017
Handlingsplan for 2018

VALG:

Valg av leder for 1 år
Valg av 3 medlemmer til styret
Valg av varamedlem til styret
Valg av representant til valgkomiteen

NYTT FRA NSF



PÅMELDING:

*gjøres ved e-post til rogaland@nsf.no eller
telefon 51537973/51537976 innen 10. februar*

VELKOMMEN!



Fylkeslege Janne Dahle Melhus redegjorde for tilsynsmyndighetenes grunnlag og metode for vurdering av faglig forsvarlige tjenester.



Gro Lillebøs innlegg fra «grasrota» ble av mange konferansens absolutte høydepunkt. Her med en velfortjent oppmerksomhet som takk for bidraget.

FLOTT OPPSLUTNING OM GOD VAKT!

Det ble tilnærmet stinn brakke når NSF Rogaland inviterte medlemmer som er tillitsvalgte, ledere og verneombud til en konferanse om sammenhengen mellom arbeidstidsordninger, pasientsikkerhet og ansattes helse.

AV LINE WALDELAND, SENIORRÅDGIVER, NSF ROGALAND. FOTO: SILJE ANFINSEN ØSTREM

Det var en glede for NSF Rogalands fylkesleder Nina Horpestad å ønske velkommen nærmere 140 deltakere som hadde tatt turen til NSFs opplæringskonferanse i Rogaland. I sin åpningstale la hun vekt på at tillitsvalgte, ledere og verneombud utgjør en troika som arbeider mot samme mål, nemlig et arbeidsmiljø som skal ivareta både den ansattes helse og pasientsikkerheten.

Arbeidstid-sykefravær og kjønn

Først ut var rådgiverne Silje Anfinsen Østrem og Line Waldeland som presenterte Solveig Ose sin forskning fra Sintef. Forskningen er basert på dybdeintervjuer som blant annet viser til viktige forebyggingsområder. Kvalitet og systematikk i HMS arbeidet må være rettet mot risikofaktorer for arbeidsrelatert sykefravær. At riktig bemanning, god turnusplanlegging, arbeidsoppgaver i tråd med kompetanse og samsvar mellom profesjonsetikk og handlingsrom er en viktig faktor. Forskningen viste også forskjeller på kvinner og menn blant annet med sykefravær.

Pasientsikkerhet

Deretter var det konstituert kvalitetssjef Liss Søreide og HMS sjef Kjersti Heie ved Helse Stavanger som kunne fortelle om deres jobb ved Helse Stavanger med fokus på pasientsikkerhet. Et spennende foredrag som gav oss et tett på perspektiv på at det å jobbe systematisk med HMS er svært viktig i helsetjenesten og at HMS arbeid over tid gir gode resultater.

NSFs perspektiv

Rådgiver Arild Berland fra fylkeskontoret i Rogaland fulgte etter med NSFs perspektiv på arbeidstidsordninger, pasientsikkerhet og ansattes helse. Som forventet var det et foredrag med sterkt engasjement og et budskap om at turnusen er de ansattes viktigste verneutstyr. NSFs jobber for at en arbeidsmiljølov med allerede utvidede muligheter ikke skal endres og at de tillitsvalgte skal beholde avtaleretten.

Konstituert kvalitetssjef i Helse Stavanger Liss Søreide gav gode råd om hvordan man kan lykkes med pasientsikkerhet.



Stavanger Hall fylt til randen av tillitsvalgte, ledere og verneombud.



Forskning bekrefter bekymringene

Etterfulgt av en bedre lunsj og god strekk i bena var det klart for Elisabeth Goffeng fra Stamina, Statens arbeidsmiljøinstitutt. Hennes foredrag omhandlet grunnlag og metode i vurderingen av faglig forsvarlige arbeidstidsordninger, og effekten av dette. Resultatene fra forskningen er klare og underbygger NSF's bekymring for allerede pressede arbeidstidsrammer i turnusarbeid. Det er en sammenheng mellom risiko for ansattes helse i form av søvnproblemer ved natt-jobbing og kort hviletid mellom vaktene, spesielt mellom aftenvakt og dagvakt. Vår innvendige «klokke» som styrer viktige funksjoner som søvn, hormonnivå, kroppstemperatur og fordøyelse sliter med å tilpasse seg når vi kontinuerlig utsetter den for endringer i form av hyppige endringer i skiftarbeid.

Fylkeslegens rolle

Janne Dahle Melhus er Fylkeslegen i Rogaland og i en opplæringskonferanse som har fokus på blant annet pasientsikkerhet, er det viktig at tilsynsmyndighetene forteller noe om hvordan de jobber for faglig forsvarlige tjenester. Fylkeslegen tok oss igjennom deres rolle, ansvar og viste oss tall på antall og typer henvendelser de mottar i løpet av et år. Fylkeslegen presiserte at det var helselovgivningen og faglig forsvarlighet som var deres mandat – ikke hvorvidt de ansattes arbeidsvilkår var innenfor arbeidsmiljølovens bestemmelser.

Grasrotperspektiver

Grasrotperspektiver og en sykepleiers erfaringer med arbeidstid fremført av Gro Lillebø var beskrivende og tankevekkende. Gro er hovedtillitsvalgt ved St Olav Hospital i Trondheim og hun delte sine erfaringer fra en lang yrkeskarriere. Hun beskrev levende og engasjerende sine opplevelser som spesialsykepleier ved en travel og krevende avdeling med tøffe turnusordninger og en vaktbelastning på over 50%. Hennes tanker, perspektiver, og evnen

til å stille de kritiske spørsmål ble en levende formidlet til deltagerne ved konferansen.

Hva gjør vi hos oss?

Det siste foredraget på konferansen hadde tittelen: «Hva gjør vi på vår arbeidsplass?» Her fikk deltakerne fremført et eksempel fra kommunehelsetjenesten i Stavanger by. Fra Hundvåg og Storhaug hjemmebaserte tjenester representert ved avdelingsleder Anita Kaltveit og kreftsykepleier Anne Gjengedal Sunde. De jobber begge med prosjektet «Kompetanseløftet», et prosjekt for utvikling av arbeidsmetoder i hjemmebaserte tjenester og kompetanseheving med fokus på pasientsikkerhet og arbeidsmiljø. Dette er også en enhet som jobber med kontinuerlig forbedring og kompetansefordeling som synes å gagne både pasienter og ansatte for å tilby bedre kvalitet til brukerne.

Cafedrøs og avslutning

Helt til slutt var det duket for konstruktivt gruppearbeid og cafedrøs. Deltagerne ble inndelt i grupper på tvers av verv, stilling og arbeidsplass. Oppgavene var samtale/diskusjoner rundt tema fra konferansen med mulighet for å diskutere dagens innlegg og videre arbeid med dagens tema. Det var høy summing i konferanselokalet og mye god diskusjon. Forslag og ideer ble nedfelt på arbeidsark og fylkeskontoret vil renskrive notatene som ble samlet inn ved konferansens slutt. Når arbeidsarkene er oppsummert og ferdige, vil de bli sendt ut til deltagerne og sammen med arbeidsheftene vil de være nyttige for videre arbeid med arbeidstid, pasientsikkerhet og ansattes helse fremover.

NSF Rogaland håper med dette at vi har gitt troikaen i arbeidslivet noen nyttige verktøy som de kan bringe videre.

VI VIL HA FLERE MENN!

Sykepleier - hvilket bilde ser du for deg når du hører dette ordet? Bilde av kvinnelige sykepleiere? Ikke rart det, i så fall. Sykepleieryrket er kvinnedominert. Ved et bildesøk på google, finner vi et stort flertall av kvinnelige sykepleiere. Det mangler heller ikke på de mer utfordrende fremstillingsmåtene....

AV LINE WALDELAND, SENIORRÅDGIVER, NSF ROGALAND

At sykepleier er et kvinnedominert yrke, gjenspeiler også tallene innhentet fra våre utdanningsinstitusjoner. Ser vi på tallene fra Rogaland, så ligger søknadsprosenten for menn, på om lag 12 %, noe høyere ved Høgskolen på Vestlandet. Tallene er stort sett like over hele landet. Andelen av NSF medlemmer som er menn har også ligget stabilt på mellom 8 – 10% de siste 20 år.

Dette ønsker NSF Rogaland å endre. NSF vil jobbe for at sykepleiere skal gjenspeile befolkningsgrunnlaget. Vi trenger flere mannlige sykepleiere. Jevn kjønnsbalanse medfører bedre arbeidsmiljø, økt kreativitet og fleksibilitet i en virksomhet. Flere menn inn i yrket vil fremme likestilling og dra ned barrierene for yrkesvalget til den enkelte.

Så hvorfor utdanner ikke flere menn seg til å bli sykepleier da? Velger de det bort? – Nei, de har bare simpelthen ikke i tankesettet til å søke seg dit, de vurderer det ikke engang. Både kvalitativ og kvantitativ undersøkelse gjort av Kantar TNS på vegne av NSF i 2017, viser at dagens unge menn har mindre kjennskap til det faktiske innholdet i sykepleieryrket. De har også lite kjennskap til karriere- og utdanningsmulighetene som finnes som sykepleier. Spør du unge gutter generelt om sykepleieryrket får du til svar: - *Dette er et yrke med mye blod og sprøyter*. De tror det er et yrke som i hovedsak består av stell og pleie. Dette forståelsen sammen med en mediafremstilling om lav lønn og dårlige arbeidsvilkår trekker heller ikke flere menn til yrket. Det må vi gjøre noe med! NSF må øke kunnskapen til unge menn om sykepleieutdanningen og sykepleiefaget.

Hva er så viktig for ungdommen når de skal velge yrke? Jo hele 96% av de som ble spurt i undersøkelsen svarer, de vil ha en sikker jobb og de vil jobbe med noe som er meningsfylt. Kontorjobb er ut. Da bør jo sykepleieryrket være en innertier, og det må NSF få frem!

På NSF' Landsmøte ble følgende vedtatt under innsatsområde 3, Sykepleierutdanning og forskning: «*Det må utarbeides tiltak for å øke rekrutteringen av menn til sykepleierutdanning.*» NSF har derfor satt seg som mål at vi skal øke andelen av menn som påbegynner sykepleieutdanningen til 20 %. Dette jobbes det nå med fylkesvis.

NSF Rogaland følger opp den nasjonale satsingen, og er derfor nå i full gang med å få ut informasjon til potensielle mannlige søkere. Et av tiltakene er å vise frem yrket vårt med stolthet under utdanningsmessene tautdanning.no i Stavanger Forum den 22. og 23. januar 2018. NSF Rogaland skal ha sin egen stand. Der vil et knippe av mannlige sykepleiere, som representerer både spennende karrierevalg og viser bredden i yrket, stå sammen med representanter fra fylkeskontoret og sykepleiestudenter. Her vil det bli muligheter for karriereveiledning og en god orientering i hva sykepleieryrket egentlig gir deg muligheter til. Vi gleder oss til å møte ungdommen og vi skal gjøre vårt beste for å kapre unge menn til standen vår og informere om yrkets mange muligheter.

Videre vil NSF Rogaland jobbe for å fremme yrket vårt og vise at det skal være et godt alternativ for menn. Det er ikke bare stell og pleie. Vi vil også gjerne komme i kontakt med mannlige sykepleiere som ønsker å fremheve sitt valg, og hva yrket har gitt dem for muligheter. Er du mannlig sykepleier ta kontakt med rogaland@nsf.no. Vi vil gjerne høre fra deg. Vi vet at det er over 10 000 der ute, allerede.

«Mann kan bli sykepleier», er tittelen på NSF Students egen kampanje på facebook. De startet kampanjen i 2015 og jobber iherdig for å øke andelen mannlige sykepleiere til yrket. Om 10 år er det forventet at det vil mangle over 30 000 sykepleiere i Norge alene. Vi er derfor nødt til å kunne rekruttere fra begge kjønn. Lik og del gjerne facebook-siden du og om du vil være med å satse på økt rekruttering av menn.

Hovedtillitsvalgte i NSF Rogaland pr. 01.10.2017:

HTV-område	HTV	Tlf/mobil	E-post
Bjerkreim	Silje Ege	957 50 112	siljebege@msn.com
Bokn	Monica Kallevik	416 99 641	monicakallevik72@gmail.com
Eigersund	Miriam Anette Omdal	971 09 780	MiriamAnette@Yahoo.no
Finnøy	Ingeborg Bø Rolfsen	482 86 387	Ingeborg.bo.rolfsen@finnoy.kommune.no
Forsand	Irene Nordbø	412 58 209	Irene76@live.no
Gjesdal	Siv June Tendenes	932 43 674	sivjune@gmail.com
Haugesund	Linda Østenstad	52 74 37 03 / 922 93 877	Linda.ostenstad@haugesund.kommune.no
Hjelmeland	Helene S. Ramstad	936 43 182	Helene.ramstad@hjelmeland.kommune.no
Hå	Anne Kjersti Haveland	402 22 346	Annekjersti.haveland@ha.kommune.no
Karmøy	Anne Nilsen	930 77 340	ann@karmoy.kommune.no
Klepp	Leif Kristian Holtet	452 70 388 / 51 42 98 56	Leif.kristian.holtet@klepp.kommune.no
Kvitsøy			
Lund	Hanne Eidsheim	930 44 124	Hanne.eidsheim@gmail.com
Randaberg	Lisa Wickberg-Risan	476 85 115	Lisa_Wickberg@hotmail.com
Rennesøy	Margrethe Reianes	454 29 607	Margrethe.reianes@rennesoy.kommune.no
Sandnes	Guro Bråstein Ravndal	51 33 57 72 / 452 99 801	Guro.bravndal@sandnes.kommune.no
Sauda	Grete Kaarhus	99 56 24 44	Grete.kaarhus@sauda.kommune.no
Sokndal	Monica E.E. Olsen	917 12 871	monicaeeolsen@hotmail.com
Sola	Marit Hay	402 01 197	Marit.hay@sola.kommune.no
Stavanger	Kirsten Harstad	51 50 87 91 / 917 04 793	kharstad@stavanger.kommune.no
Stavanger	Susanne Borre	975 09 236 / 51 50 82 24	Susanne.borre@stavanger.kommune.no
Strand	Ingrid N. Tungland	984 55 410	Ingrid_neverdahl_tungland@hotmail.com
Suldal	Marte K. Berakvam	975 15 481	Marte.berekvam@gmail.com
Time	Torunn Tjåland	907 42 406	Torunn.tjaland@time.kommune.no
Tysvær	Anne-Lise T. Nes	922 54 181	Anne-lise.nes@tysver.kommune.no
Utsira	Hanne Kalleland	920 94 546	hannekalleland@gmail.com
Vindafjord	Maya Bakke	922 03 927	May.bakke@vindafjord.kommune.no
Helse Stavanger HF	FTV Aud Hølland Riise	51 51 81 49 / 951 55 326	riau@sus.no
Helse Stavanger HF	Mette Øfstegaard	51 51 81 33 / 994 32 418	Mette.Ofstegaard@sus.no
Helse Stavanger HF	Gunn-Elin Rossland	51 51 81 26 / 976 08 365	skge@sus.no
Helse Fonna HF	FTV Tove Martha Callaghan	52 73 20 81 / 915 21 968	tove.martha.callaghan@helse-fonna.no
Helse Fonna HF	Nina Budal	992 60 112	Nina.Budal@helse-fonna.no
Helse Fonna HF	Åse Berit Rolland	990 25 872	Ase.Berit.Rolland@helse-fonna.no
Videregående skoler	Solfrid Fuglseth	909 59 866	Solfrid.Fuglseth@gmail.com
Boganes sykehjem	Stine Veronica Kommedal	92049303	stinekommedal@hotmail.com
Blidensol sykehjem	Toril Hinna	932 88 239	Toril.Hinna@hotmail.com
Domkirkens sykehjem	Monika Østrem	988 20 119	monika@ostrem.info
St. Johannes sykehjem			
Tasta sykehjem	Gunnhild B. Erikstad	901 11 322	gunnhilderikstad@live.no
Øyane sykehjem	Berit Hove	980 57 843	Berit.Hove@getmail.no
Haugaland A-senter	Elisabeth Haraldsvik	958 71 424	eharaldsvik@hotmail.com
Haugesund Revmatismesykehus	Grethe B. Jørgensen	992 43 186	gbj@haugnett.no
Jæren DPS	Nina E. Amdahl	922 58 627	Nina.Amdahl@ihelsenet.no
Rogaland A-senter			
Fylkesmannen	Kari Louise Roland		fmroklr@fylkesmannen.no
NAV Rogaland			
Universitetet i Stavanger	Kristin Kavli Adriansen	930 42 727	Kristin.K.Adriansen@uis.no

Returadresse:
NSF Rogaland
Møllegata 37,
4008 Stavanger
ISSN 0809-8190



Årets sykepleier

Årets sykepleierleder 2017

Fylkesstyret i NSF Rogaland har besluttet å dele ut pris til årets sykepleier og årets sykepleierleder i 2017.

Kriterier – Årets sykepleier:

Fylkesstyret i Rogaland ønsker å synliggjøre og belønne initiativ/tiltak som fremmer sykepleierfaget til det beste for pasientene.

Årets sykepleier

- har høy etisk bevissthet.
- utfører sin sykepleiepraksis med henblikk på å sikre kontinuitet og god pasientsikkerhet.
- holder seg faglig oppdatert og deler sin kunnskap med pasienter og kollegaer.
- stimulerer til god sykepleiepraksis.
- ser helhet og har oversikt og innsikt som utgjør en sykepleiefaglig forskjell for pasientene.

Kriterier – Årets sykepleierleder:

Fylkesstyret i Rogaland ønsker å synliggjøre og belønne initiativ/tiltak som fremmer sykepleiefaget til det beste for pasientene.

Årets sykepleierleder

- er en inspirator, motivator og kulturbærer for god sykepleie.
- verdsetter, motiverer og anerkjenner innovasjon.
- arbeider for sykepleierkompetanse som sikrer god pasientsikkerhet og en faglig forsvarlig tjeneste.
- skal ha vært med på å utvikle og/eller profilere sykepleiefaget på en positiv måte.
- Yrkesetiske retningslinjer bør være en del av begrunnelsen for kandidaturet.

Fylkesstyret kan kontakte forslagsstillere for utfyllende informasjon. Dersom det ikke foreligger kandidater som fyller kriteriene ved fristens utløp kan fylkesstyret på eget grunnlag, og ut fra samme kriterier, utnevne egne mottakere av prisene

Forslagsfrist er 31.01.2018

Kandidatskjema/forslagsskjema (som må brukes) finner du ved å klikke på den artikkelen «Jobber du sammen med årets sykepleier eller årets sykepleierleder» som ligger øverst på vår hjemmeside: www.nsf.no/rogaland. Link til skjemaet ligger til høyre på siden du da kommer inn på.

