

# ROGALAND NSF LOKALEN

NORSK SYKEPLEIERFORBUND - ÅRGANG 35 - NR 4, JULEN 2018



***God jul, alle NSF-medlemmer i Rogaland!***

## **I DETTE NUMMERET KAN DU LESE MER OM:**

- Møt årets sykepleier innen fagfeltet geriatri og demens
- Stavanger DPS med fokus på ernæring og aktivitet
- Valg av delegater til Landsmøtet 2019
- Hvem blir årets sykepleier 2018?
- Tema etikk: Vil vi glemme å tenke selv?



## Til ettertanke

2018 nærmer seg slutten og det er tid for oppsummering og refleksjon. I NSF Rogaland har vi hatt mange gode opplevelser og givende dager sammen med medlemmer og tillitsvalgte. Jeg vil spesielt framheve fagdag sammen med NSF Student om pårørendeperspektivet, publikumsforedrag om sykepleiernes rolle og funksjon innenfor kreft, demens, rus og psykisk helse, gode diskusjoner med politikere og arbeidsgivere, og ikke minst dyktige folk i viktige verv som daglig setter medlemmenes interesser i fokus for å sikre medlemmene deres rettigheter, innflytelse og påvirkning.

Men vi har også opplevd å miste vår foretakstillitsvalgt i Helse Fonna, Tove Martha Callaghan, så alt for tidlig. En solstråle, med omtanke og varme for alle sine medmennesker gikk bort i slutten av november, etter kort tids sykeleie. Tove Martha hadde i en årrekke mange ulike roller og oppgaver i Norsk Sykepleierforbund. Hun har vært foretakstillitsvalgt, sittet i fylkesstyret og deltatt som delegat på landsmøte. Over alt hvor hun var tilstede møtte hun mennesker med åpenhet og varme. Ingen kunne unngå å legge merke til hennes vinnende smil og smittende latter. Tove Martha har utstrålt omsorg hvor enn hun har oppholdt seg og hun skapte gode relasjoner og trygghet, både som sykepleier og tillitsvalgt. Våre tanker går til familien, ektefellen John og barna Solveig, Anna og Sean.

### Historisk lockout

NSF har i år opplevd historiens første varsel om lockout i helsesektoren, iverksatt av NHO service og handel. Nå satte riktignok regjeringen en stopper for iverksettelsen av lockouten, men fortsatt er det slik at jeg ikke helt kan tro at arbeidsgiveren gikk til dette skrittet. De hadde i alle fall ikke pasientenes beste i fokus. NHO har over tid hevdet at deres bedrifter gir like god kvalitet og omsorg som offentlige, seinst den 16/11 da Torbjørn Furulund i Aftenbladet ga motsvar til ett av mine leserinnlegg. Jeg siterer: «... viser våre tall og erfaringer over mange år at kommuner som har valgt å supplere sine egne tjenester med noe samarbeid med privat sektor også innen helse, både har fått høyere kvalitet og lavere kostnader.» Når man kan varsle lockout for å holde kostnadene nede – en lockout som i praksis ville medført brudd på både helsepersonelloven, pasient- og brukerrettighetsloven og helse- og omsorgstjenesteloven

– da er det grunn til å spørre seg hvorvidt NHO er særlig opptatt av pasientenes beste.

Det er en grunn til at sykepleiere er på jobb dag, kveld og natt. Pasientene har behov for våre tjenester uansett tidspunkt på døgnet, vi kan ikke stenge ned en virksomhet som driver helse- og omsorgstjenester. Sykepleiere kan ikke forlate en pasient i hjelpeløs tilstand. Det var nettopp det som ville skjedd hvis lockouten hadde blitt iverksatt. Sykepleiere hadde blitt stengt ute av arbeidsplassene og hadde ikke hatt mulighet til å utføre tjenestene de er satt å gjøre.

Jeg er fornøyd med at Arbeidsministeren var så tydelig i sin tilbakemelding til NHO på pressekonferansen når tvungen lønnsnemnd tvang seg frem som eneste mulighet. Nå er det opp til Rikslønnsnemnden å gi sitt svar. Jeg forventer at nemnden tar inn over seg at NSF's krav var innenfor rammen til privat sektor og at vi drev en faglig forsvarlig streik. Ikke en gang i løpet av de 3,5 ukene streiken varte var helsetilsynet bekymret for liv og helse.

Med disse ord ønsker jeg dere alle en riktig god jul og ett godt nytt år.

*Nina Horpestad  
Fylkesleder*



Foto: Gry Torkelsen



ROGALAND

**NSF LOKALEN – ISSN 0809-8190**

Medlemsblad for Norsk Sykepleierforbund Rogaland, nr. 4. - desember 2018, 35. årgang. Opplag ca 8500.

**Besøksadresse:** Løkkeveien 10, 4008 Stavanger

**Postadresse:** Løkkeveien 10, 4008 Stavanger

Telefon: 994 02 409



Layout og trykk:  
**Flisa Trykkeri AS**

**E-post adresse:** rogaland@nsf.no

**Redaksjonsutvalg:**

Nina Horpestad ansv., Arild Berland, Stina Gustafsson, Silje Anfinnsen Østrem og Line Waldeland.

**Forside:** Hovedtillitsvalgte i NSF Rogaland ønsker alle medlemmene God Jul (Foto: NSF Rogaland)





*Mot til å stå i det..*

# HVORDAN GI GOD ÅNDELIG OG EKSISTENSIELL OMSORG TIL ALVORLIG SYKE OG DØENDE?

- et samarbeidsprosjekt mellom Haugesund kommune, Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) i Helse Fonna kommunene og Den norske kirke i Haugesund.

AV ARVE DALBY, DIAKON OG PROSJEKTLEDER, DEN NORSKE KIRKE, HAUGESUND, OG KRISTIN BIE CAND. SAN., FAGKONSULENT, USHT I HELSE FONNA KOMMUNENE, OG KREFTKOORDINATOR OG FAGANSVARLIG SYKEPLEIER I HAUGESUND KOMMUNE

## **Bakgrunn, mål og gjennomføring:**

Retten til tros- og livssynsutøvelse er et grunnleggende behov, og en viktig side ved pasienters rett til å være medbestemmende i hvordan pleie- og omsorg planlegges og gjennomføres. Kommunen har et ansvar for å sikre at pasienters åndelige og eksistensielle behov blir ivarettatt slik pasienten ønsker det også i livets slutfase, uavhengig av diagnose. Pleiepersonell gir uttrykk for at det er et vanskelig tema å ta opp med pasienter. Diakon i Den norske kirke tok initiativ til en søknad om midler fra Helsedirektoratet for å gjennomføre et kompetansehevingsprosjekt. Målet for prosjektet var å tilby deltakerne konkrete verktøy som utgangspunkt for «den vanskelige samtalen» i form av undervisning, og gjennom refleksjon i grupper utforske hva som fremmer, og hva som hindrer den enkeltes tilnærming til pasienters eksistensielle og åndelig behov.

Prosjektet er grunnlag for en samarbeidsmodell for kommunens helse- og omsorgstjenester og Den norske kirke i Haugesund.

I alt deltok 112 personer i prosjektet som ble startet i 2016 og avsluttet våren 2018. Det første året deltok pleiepersonell som arbeidet på lindrende avdeling, og i hjemmetjenesten med lindring. Det andre året ble prosjektet utvidet til å omfatte ordinære sykehjemsavdelinger og hjemmetjenesten generelt. Begge årene deltok også diakoner og prester i Den norske kirke og ledere fra andre tros- og livssynssamfunn.

Metoder for kompetanseheving var undervisning, fagdager og refleksjonsgrupper.

## **Evaluerings:**

Prosjektet ble evaluert i form av spørreskjema med åpne spørsmål for å få innsikt i om deltakerne hadde fått ny kunnskap, andre perspektiver på egen praksis, endret praksis, og om dette hadde betydning for arbeidsstedets praksis. Svarene ble analysert ved hjelp av hermeneutisk meningsfortolkning.

## **Resultat:**

Undervisning og refleksjon ga faglig påfyll som ufarliggjorde det å ta initiativ til den vanskelige samtalen. Deltakerne fikk verktøy til bruk i slike samtaler. De fleste hadde stort utbytte av refleksjonsgruppene hvor de delte tanker og erfaringer om åndelige og eksistensielle behov, og tilnæringsmåter. De fikk økt innsikt i egne holdninger, verdier og erfaringer, og hvordan egen praksis kan endres i samsvar med undervisningstemaene.

I større grad enn før prosjektet startet blir eksistensielle og åndelige behov diskutert, kartlagt og dokumentert i praksis.

## **Konklusjon:**

Vekslingen mellom teori og systematisk, regelmessig refleksjon er betydningsfull for å utvikle ny forståelse for, og nye perspektiver på temaer som er vanskelige. Dette førte til at deltakerne fikk mere oppmerksomhet på pasienters eksistensielle og åndelige behov, og at praksis ble forbedret.

**Kontaktperson:** kristin.bie@haugesund.kommune.no

**Facebook:** usht helse fonna



DEN NORSKE KIRKE



Haugesund  
kommune



Utviklingssenter  
for sykehjem og hjemmetjenester  
Helse Fonna

# STUDENTENES HJØRNE

## - NSF Student Rogaland - Hva skjer hos oss?



NSF Students lokallagsstyre ved UiS består av (fra venstre): Truls Aamodt (medieansvarlig), Ellen Fyljesvoll (leder), Brage Mellingen Larsen (medieansvarlig), Amalie Panman, Hege Bjerga (nestleder og fylkesrepresentant) og Pauline Steinhovden. Ikke tilstede: Ingrid Sofie Bergøy (økonomiansvarlig) Foto: Privat

### NSF STUDENT UNIVERSITETET I STAVANGER

#### Nytt styre håper på engasjerte NSF Student-medlemmer

NSF Student ved Universitetet i Stavanger (UiS) hadde få problemer med å fylle opp styrevervene og består nå av en flott samling engasjerte studenter som ønsker å bruke egen studietid til å utgjøre en forskjell for sykepleierstudentene ved UiS.

- Vi planlegger mange aktiviteter i tiden fremover. Når dette leses av NSF Lokalens lesere har vi arrangert anatomiquiz på Folken – og i neste semester skal det blant annet være en guttekveld, kurs i legemiddelregning og en fagdag for NSF Student-medlemmene ved UiS, sier lokallagsleder Ellen Fyljesvoll.

Hun oppfordrer medlemmene til å følge med på deres Facebook-side (NSF Student Stavanger) og på Instagram (nsfstudentstavanger) for informasjon om kommende arrangementer.

#### Spørsmål eller behov for hjelp? Kontakt oss!

Fyljesvoll og det øvrige styret håper at NSF Studentmedlemmene slutter opp om arrangementene og de ulike tilbudene de har, men også at de tar kontakt om de har spørsmål eller behov for bistand rundt problemstillinger som handler om utdanningen.

- NSF student har egne studentrådgivere som bistår oss i lokallaget om det skulle være påkrevd. Om studentene har behov for råd eller veiledning i en sak er de hjertelig velkomne til å ta kontakt enten med oss eller direkte med NSF Student på e-post [nsfstudent@nsf.no](mailto:nsfstudent@nsf.no) eller telefon 994 02409 (spør etter studentrådgiver).



Asbjørg Stråtveit (t.h) og Maria Langøy utgjør NSF Students styre ved Høgskulen på Vestlandet, campus Haugesund.

### NSF STUDENT HØGSKULEN PÅ VESTLANDET - CAMPUS HAUGESUND

#### Asbjørg og Maria håper på flere styremedlemmer

Tysværbyen Asbjørg Mørk Stråtveit er nyvalgt leder av NSF Students lokallag ved Høgskulen på Vestlandet, campus Haugesund. Hun er tredjeårsstudent, mamma, utdannet helsefagarbeider og har tidligere ballast som tillitsvalgt – erfaringer som kan komme godt med i ledervervet.

- Jeg stilte til valg som leder av NSF Student fordi det er viktig at studentenes stemme i Haugesund blir hørt, noe jeg tror jeg kan bidra til. Samtidig har jeg ambisjoner om å engasjere mine medstudenter og styret skal blant annet arrangere en fagdag med fokus på våre rettigheter som nyutdannede sykepleiere og som ekstravakter og ferievikarer. Vi håper også at studentene tar kontakt med oss med konkrete forslag til aktiviteter og arrangementer, sier Stråtveit til NSF Lokalen.

Hun er særlig opptatt av Sykepleierløftet og hvordan møte den fremtidige sykepleiermangelen:

- Det er viktig at sykepleierne blir verdsatt, og det starter med en anstendig lønn! Ser vi på andre bachelorutdanninger som eksempelvis ingeniør kontra sykepleier er vår lønn tilnærmet en vits, et hån mot en ekstremt viktig arbeidsgruppe! fastslår lokallagslederen.

#### Leder og nestleder = styre

Det har vært utfordrende å rekruttere styremedlemmer til lokallaget i Haugesund. Faktisk består styret bare av leder og nestleder, Maria Langøy.

- Maria er 24 år og tredjeårsstudent ved HVL. Hun er en engasjert student som brenner for høyere grunnbemanning og jeg er svært glad for at hun sa seg villig til å utgjøre det foreløpige styret sammen med meg, avslutter Stråtveit.

#### Bill mrk: Kontakt ønskes

Sykepleierstudenter i Haugesund kan kontakte NSF Student via telefon 92 02 33 45 eller via vår egen Facebookside [@nsfstudenthaugesund](https://www.facebook.com/nsfstudenthaugesund)

## Pårørende til personer med Lewy legeme demens og Alzheimers sykdom

# ERFARINGER OG MESTRINGSSTRATEGIER

Athenagruppens fokus er forskningsprosjekter som bidrar til utvikling av helsetjenesten og økt livskvalitet for pasienter og pårørende. Ellen J. Svendsbø som er en del av Athena gruppen, disputerte for doktorgrad med avhandlingen «Pårørende til personer med Lewy legeme demens og Alzheimers sykdom. Erfaringer og mestringsstrategier.» i oktober 2018 ved Karolinska Institutet, Stockholm.

AV: JON ARILD AAKRE

### Gratulerer, Ellen!

Å være pårørende til en person med demens er i dag realiteten for mellom 95 og 142.5 millioner mennesker på verdensbasis, og vi vet at denne gruppen vil øke etter som vi lever lenger og blir flere eldre. Det er knyttet store psykiske, fysiske, emosjonelle og sosiale belastninger til dette og forskning viser at de offentlige tilbudene ikke får redusert denne belastningen på en tilfredsstillende måte.

Videre er det lite forskning som har undersøkt om belastningen er ulik hos pårørende til personer med ulike demensdiagnoser.

Ellen J. Svendsbø har undersøkt hvordan pårørende til personer med mild demens, spesielt pårørende til personer med Lewy legeme demens og Alzheimers sykdom, opplever å være pårørende. Er det noen forskjell? Skal alle pårørende ha lik oppfølging eller har de ulike behov? Dette var noen av spørsmålene Ellen stilte i sin avhandling, som inneholdt 4 delstudier, og hvor resultatene er publisert i vitenskapelige tidsskrifter.

Det viktigste funnet var at det å være pårørende til en person med Lewy legeme demens allerede tidlig i forløpet gav høy belastning og at denne holdt seg relativt høyt over tid. Hos pårørende til personer med Alzheimers sykdom, øket denne belastningen over tid.

Videre fant Ellen at innleggelse i sykehjem for personer med Lewy legeme demens i

løpet av det første året etter diagnose, var forbundet med lavere belastning for de pårørende, sammenlignet med pårørende til de som bodde hjemme.

Pårørende til personer med Lewy legeme demens og Alzheimers sykdom trenger dermed diagnosespesifikk kunnskap, de behøver også ulik kunnskap om hvordan demenssykdommen til deres kjære utvikler seg, og tilhørende individuell støtte fra profesjonell helseomsorg.

Mestringsstrategier for den enkelte pårørende var med på å redusere pårørendes belastning, og noe som ble fremhevet av pårørende selv var nytten av å holde på håp om gode dager, være tålmodig, men samtidig kjempe for egne rettigheter. Videre var det viktig å ta seg tid til egen fritidsaktivitet, gi rom for egen sorg, men også ha god kommunikasjon med familie, venner og akseptere at vi alle er forskjellige i en slik situasjon.

Sammen med Ellen vil Athenagruppen og SESAM, bruke denne kunnskapen til å utvikle diagnosespesifikke kurs og håndteringsstrategier for pårørende, som vil bli evaluert i en ny, stor studie.

«Dette er ny og viktig kunnskap som jeg ser frem til at vi skal utvikle videre, sammen med Ellen», sier Ingelin Testad, senterleder og forskningsleder for Athena.



**Ellen J. Svendsbø** er utdannet sykepleier ved Haukeland sykepleier høgskole, 1999. Etter mange år som blant annet sykepleier ved sykehjem, psykiatrisk 5 døgnspost, og hjemmesykepleien, fullførte hun master i helsefremmende arbeid og helsepsykologi, UiB, høsten 2009. Samtidig tok hun eksamen i praktisk pedagogisk utdanning ved Høgskolen Stord/Haugesund.

I oktober 2018 disputerte hun for doktorgraden Medicine Doctor ved Karolinska Institutet, NVS, Stockholm. Til daglig arbeider hun ved Høgskolen på Vestlandet, campus Stord, som førsteamanuensis ved sykepleier utdanningen og som lærer ved Fitjar videregående skule.



En kvartett med fokus på aktivitet og ernæring for pasientene. Fra venstre: Helge Reinshorn, miljøterapeut, Tor Christian Bjelland, postleder, Astrid Danielsen, aktivtør og Møyfrid Løvbrekke, avdelingssjef. Foto: NSF Rogaland

## Stavanger DPS:

# GODE VANER GIR BEDRE PSYKISK HELSE

Stavanger DPS har sannsynligvis over gjennomsnittet fokus på ernæring, aktivitet og forebygging av somatiske lidelser. Kartleggingsintervju om den enkeltes nåværende og tidligere aktivitetsvaner og kosthold, egen kjøkkensjef, fem år med ernæringsprosjekt, ernæringsgruppe, aktivitetsplan, friluftsliv og arbeidstreningsgruppe er blant tiltakene som skal gi pasientene bedre vaner. Nå etterlyser de flere sykepleiere med erfaring fra somatiske avdelinger.

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER NSF ROGALAND

- Det er en klar sammenheng mellom somatisk sykdom og psykisk uhelse. Pasienter med psykiske lidelser har en langt høyere forekomst av somatisk sykdom enn befolkningen for øvrig. Med vårt fokus på forebygging av livsstilssykdommer bidrar vi til at pasientene etablerer rutiner de tar med seg etter utskrivelse – og slik reduseres risikoen for psykisk tilbakefall, fastslår postleder Tor Christian Bjelland.

Sammen med avdelingssjef Møyfrid Løvbrekke, miljøterapeut Helge Reinshorn og aktivtør Astrid Danielsen tar Bjelland imot NSF Lokalen i lyse, flotte lokaler på Stokka i Stavanger. Vi har invitert oss selv for å høre mer om hvordan de arbeider for å nå visjonen som møter oss på storskjerm i senterets resepsjon: Stavanger DPS – et sted for vekst og utvikling for den enkelte.

Senteret består av poliklinikk, gruppepoliklinikk, sengepost og ambulante tjenester. På sengeposten har de både pasienter som

selv har bedt om behandling og pasienter som er innlagt etter såkalte tvangsparagrafer i Lov om psykisk helsevern. Målgruppen for satsningen på livsstilsendringer er pasientene på døgnposten.

- Det ligger i psykiske lidelsers natur at det er store individuelle forskjeller når det gjelder motivasjon for endring i aktivitet, kosthold og ernæring. Dermed blir det viktig at vi både lytter til den enkelte, og samtidig har rammer og rutiner som bidrar til at pasientene blir introdusert for en alternativ livsstil på disse områdene, forklarer Bjelland.

### Forut for pakkeforløpet

Avdelingssjef Løvbrekke er tydelig stolt over arbeidet hennes ansatte har utført over tid, og mener andre sentre og avdelinger kan ha nytte av å kikke dem litt i kortene.



- I disse dager implementeres pakkeforløpet for psykisk helse og rus som skal tre i kraft fra 1. januar. Ivaretagelse av somatisk helse og levevaner ved psykiske lidelser har en sentral plass i pakkeforløpet – og da særlig på områdene ernæring, fysisk aktivitet og søvn. Vi registrerer at vi allerede i dag har mye av dette på plass og at tiltakene som beskrives er i tråd med det vi har gjort over tid, sier Løvbrekke. Mens Løvbrekke og Bjelland er ledere og legger føringer og rammebetingelser, er Reinshorn og Danielsen to av dem som sørger for at tiltakene blir realisert overfor pasientene i miljøet.

- I forbindelse med innleggelsen gjennomfører vi et kartleggingsintervju med henblikk på å utarbeide en individuell aktivitetsplan. Vi spør etter hvilke aktiviteter de liker, hva de gjør nå og hva de har gjort før. Hensikten er å finne frem til «glemte ressurser» - og ikke minst hvor den enkelte finner motivasjonen sin. Deretter tilpasser vi aktivitetsplanen til den enkelte. For noen kan bare det å gå rundt huset være utfordring nok den første tiden, mens det for andre kan være lengre turer, ballspill i senterets egen gymsal, eller ulike gruppeaktiviteter som f.eks helsestudio som er mer fristende, redegjør Reinshorn.

Stavanger DPS og Stavanger kommune dekker utgiftene til helsestudio, men det er ikke uvanlig at pasienter fortsetter å gå der for egen regning etter utskrivelse, og da på de samme tidspunktene som de vet de kan treffe pasienter og personal fra senteret. Både Reinshorn og Danielsen fremhever den fordel senterets beliggenhet har når det gjelder å stimulere til aktivitet.

- Vi ligger jo midt i indrefleiten av Stavanger med kort avstand til både Mosvannet, Stokkavannet og andre turområder. Friluftsliv er helsebringende både fysisk og psykisk. Selv korte turer i naturen forandrer hjernen og har en målbar positiv effekt på negative tanker. Vi har en egen friluftsguppe som drar på halvdagsturer en dag i uken. Da fyller vi minibussen, setter på energigivende countrymusikk og legger i vei til et reisemål en halvtimes tid unna. Vi har gjentatte ganger sett hvordan disse fellesturene ikke bare gir fysisk trening, men også hvordan de fungerer som en sosial treningsarena for pasienter som kanskje opplever kontakt med andre som en utfordring, sier de to til NSF Lokalen.

Senteret har i tillegg en egen vedgruppe som fungerer som god arbeidstrening. Pasientene sager, hogger, stabler og selger ved – og inntektene de får brukes til sosiale arrangementer for medlemmene i gruppen.

### Vil gi gode matvaner

Flere av pasientene som blir innlagt ved Stavanger DPS har levd et usunt liv over tid til tross for ung alder.

- Psykisk lidelse kan i seg selv gi overspising, tvangsspising, under- og feilernæring. Også når det gjelder kosthold er det viktig med individuell tilnærming, samtidig som vi er bevisste på å ha regelmessige måltider, flere måltider pr dag, ernæringsmessig riktig mat, variasjon i næringsstoffer og farger og ikke minst tilby pasientene nye smaker/matvarer, sier Bjelland.

Det er fem år siden de begynte med et ernæringsprosjekt som siden har vært i utvikling og som nå er implementert i daglig drift. Målet er at pasientene skal ha kunnskap om sammenheng mellom kosthold og psykisk helse.

### Alle skal med!

Senterets leder er ikke i tvil om at skal man lykkes med satsningen holder det ikke at den er forankret hos henne som øverste leder ved senteret.

- Det er viktig at alle ansatte har et eierforhold til at Stavanger DPS skal fokus på kosthold og aktivitet ha høy prioritet. Det betyr ikke bare at postene skal avse personal når dette er påkrevd for at friluftsguppen skal komme seg på tur – men også at de er i stand til å frigjøre seg fra en forestilling om at sykepleiere i psykiatri skal prioritere psykisk helse og sykdom fremfor fysisk helse og sykdom. Jeg ønsker meg ansatte som har fokus på hele pasienten og som er trygg på sin kompetanse også når det gjelder somatiske utfordringer. Av samme grunn er sykepleiere med erfaring fra sykehus eller kommunehelsetjeneste hjertelig velkomne til å søke på ledige stillinger hos oss. Det tror jeg kan bli en vinn-vinn situasjon for alle.

Sykepleiere med lang fartstid fra psykiatri kan bli tryggere på sin somatiske kompetanse, sykepleierne uten erfaring med psykiatri kan bli trygge på at de også kan ivareta pasientenes psykiske helse – og sist, men ikke minst – pasientene er sikret den aller beste kompetansen fra «begge sider», fastslår Løvbrekke.

Hun fremhever videre samarbeidet med kommunen som alfa og omega.

- Vi bor og lever i et pressområde og forventningene fra befolkningen er utfordrende å innfri. En forutsetning er at vi samarbeider godt med Stavanger kommune – særlig med tanke på utskrivning og oppfølging av pasienter der spesialisthelsetjenesten ikke har mer behandling å tilby. Vi samarbeider også om ulike prosjekter, både ved poliklinikken og ikke minst i «Kompetansegruppen for fysisk aktivitet» der vi deler erfaringer, avslutter Løvbrekke.

NSF Lokalen ønsker Stavanger DPS lykke til videre med det viktige arbeidet de utfører.

Stavanger DPS holder hus i moderne lokaler på Stokka i Stavanger.  
Foto: NSF Rogaland



# LEDERNYTT FRA NSF ROGALAND

Vi nærmer oss i skrivende stund jul og kan se tilbake på en kjekk høst med mange gode tilbud for våre sykepleierledere i Rogaland. Den store nasjonale lederkonferansen «Ansvar, makt og myndighet» i regi av NSF og NSF LSL ble arrangert i Bergen den 30. og 31. oktober. 460 deltagere fikk en spennende konferanse med faglig relevant og variert innhold. Vår egen lokale faggruppe NSF LSL Rogaland avholdt den 13. november sin fagdag på NSF Rogaland sitt fylkeskontor. Gode foredragsholdere og over 60 oppmøtte sørget for en fin samling. All takk til NSF LSL Rogaland for en vellykket gjennomføring. Se egen artikkel fra styret i NSF LSL om denne dagen.

## Utvidelse av ledernetverk

Lokalt planlegger NSF Rogaland videre satsing med ledernetverkene i kommunene. I høst har vi hatt tilbud til sykepleierledere i nordfylket og i sørfylket, henholdsvis 29. november og 5. desember.

Ledernetverk Jæren har vært for kommunene Sandnes, Klepp, Time, Hå og Gjesdal og Sola. I 2019 vil nettverket utvides til å omfatte alle kommunene i sørfylket, det blir da kalt Ledernetverk Sørfylket. Det betyr at også sykepleierledere fra Stavanger, Randaberg, Kvitsøy, Hjelmeland, Strand, Forsand og Sokndal får samme tilbud om ledersamlinger.

Ledernetverk Nordfylket bestående av sykepleierledere i kommunene Haugesund,



Seniorrådgiverne Stina Gustafsson (t.v) og Line Waldeland er ansvarlige for NSF Rogalands ledersatsing. (Foto: NSF Rogaland)

Karmøy, Vindafjord, Tysvær, Bokn, Utsira, Suldal og Sauda, fortsetter vi å jobbe videre med.

NSF Rogaland planlegger minimum en samling i hvert av disse ledernetverkene per år, og setter stor pris på innspill fra Lokalens lesere til tema og innledere som kan være aktuelle. I tillegg vil vi fortsette vårt gode samarbeid med lokalgruppen NSF LSL som også vil komme med sine tilbud etter hvert i 2019.

Stormøte og regional lederkonferanse  
Nytt stormøte for alle sykepleierledere i

Rogaland er satt til 7. mars 2019 i Stavanger, og ny regional lederkonferanse for Sogn og Fjordane, Hordaland og Rogaland i Bergen, er satt til 9. april 2019.

## Følg oss på FB

Følg oss gjerne på Facebook for å få med deg aktuell sykepleierrelatert informasjon om ting som skjer i fylket.

God jul og godt nytt år!  
Hilsen fra Stina og Line

## FLOTT FAGDAG ARRANGERT AV NSF LSL I ROGALAND

Første kvinne ut på fagdagen for sykepleieledere i Rogaland var Ragnhild Torkelsen, konstituert virksomhetsleder ved Lervik sykehjem. Hun tok oss med på en omfattende reise i «Hvordan lede i en omorganiseringsprosess?»

Det er et imponerende stykke arbeid som er gjort i forbindelse med tilblivelsen av Lervik sykehjem - bygging av et hypermoderne sykehjem og etterhvert nedleggelse og omstrukturering av drift i de fire sykehjemmene som skulle inn i Lervik. Ragnhild snakket også om å reflektere sammen med de ansatte -«hva er god sykepleie hos oss?» - om å lage en plan og spille på de ansatte med stort

engasjement. Bygge kompetanse med mål om bedre sykepleie til pasientene, kontinuerlig oppdatering om framdrift, delegering ansvar for å finne best praksis, det nyeste i tidsskrift, undersøkelser, litteratur og i forskning, bruke internundervisning og fagdager, gjennomgå behandlingsplaner – diskutere, evaluere og revidere, samarbeide med flere enheter og spille på hverandre.

Kirsten Lode, sykepleier PhD holdt et veldig interessant foredrag med tittelen «hvordan ivareta sykepleiefaget i ledelse?» Hun viste oss tydelig hvordan sykepleiefaget tidligere ble ledet i linje opp til direktør, og hvordan dette har endret seg særlig i spesialisthelsetjenesten. Kirsten



Salen (Foto: NSF Rogaland)



Ragnhild Torkelsen (Foto: NSF Rogaland)



Kirsten Lode (Foto: NSF Rogaland)



Karin Brunvathne Bjerkestrand  
(Foto: NSF Rogaland)

pekte på hvordan sykepleieledere gradvis har tilpasset seg modeller hvor økonomi, kvalitet og ressursstyring får større fokus. Hun mener at det kan være vanskelig å forholde seg til kravet om å prioritere både fag og økonomi. Undersøkelser viser at de fleste sykepleieledere mener at de utfører mye administrativt arbeid som kunne vært utført av andre, og at registrering og rapportering tar mye av tiden. Hun sier at vi kan hente mye inspirasjon fra andre og henviser til både Henderson, Martinsen og Allen. Ved å hente frem konkrete eksempler viser hun hvordan disse utsagnene innen sykepleieforskning kan overføres til vårt daglige virke. Til slutt i foredraget stilte hun spørsmålet «hva er god faglig ledelse?» Her kan svarene selvfølgelig være forskjellige, men hun oppsummerte med følgende punkter:

- Tydelig faglig ståsted i all ledelse
- Å etterleve retningslinjer
- Kommunikasjon med de ansatte og pasienter/pårørende
- Å være høflig
- Å ha et stabilt humør
- Å være ærlig

Sist ut på fagdagen var Karin Bjerkestrand, førstelektor på UIS. Hun jobber til daglig med drama- og teaterkommunikasjon. Hennes tema var Kommunikasjon, språk og hersketeknikker – «*hvordan møter vi hverandre som mennesker og medmennesker i arbeidslivet?*» Vi fikk et fyrverkeri av et foredrag som omhandlet dette, men også mye mer. Hun dro paralleller fra klasseledelse til sykepleieledelse og synliggjorde at det å være leder handler om de samme tingene selv om det skjer på forskjellige steder. Hun poengterte at det er viktig

å være en tydelig og varm leder. Hun la vekt på at det er menneskelig å stille spørsmål som «ser du meg, er der plass for meg, er du glad i meg?» I kommunikasjon med våre ansatte er det viktig å være bevisst hvordan vi fremfører vårt budskap. Man kan nærme seg utfordringene på forskjellig måte og hun nevner spesielt to:

- Problemorientert kommunikasjon
- Løsningsfokuset kommunikasjon

Det sier seg selv hvor fokuset vårt bør ligge – og at det vil ha stor betydning for samarbeidet med våre ansatte videre. Til slutt gav hun oss et råd om hva vi skulle gjøre når det uforutsette og utfordrende oppstår. Det er de tre P'ene: Puste, puste og puste.

Grete Lapin, avdelingssykepleier på ØNH poliklinikk, sier om de tre foredragene:

- Ragnhild Torkelsen ga oss nyttige tips å ta med seg. Hun la stor vekt på viktigheten av å holde de ansatte orientert underveis i prosessen slik at det ble lettere å jobbe mot felles mål. Kirsten Lode minnet oss på at den viktigste oppgaven som avdelingssykepleier er å ivareta sykepleiefaget. At ledere for sykepleiere må være klare på hva vi mener er god sykepleie akkurat der vi er. Vi fikk et underholdende foredrag ved Karin Brunvathne Bjerkestrand med fokus på kommunikasjon, språk og hersketeknikker. Mange nyttige tips på hvordan man kan formidle et budskap. Takk for flott arrangement.

Hilsen Styret i NSF LSL



# FORESLÅ DELEGATER TIL LANDSMØTET 2019



Å være delegat på NSF's landsmøte er et privilegium som alle medlemmene i fylket kan oppleve. Det forutsetter at du eller noen andre foreslår ditt kandidatur innen 28. januar 2019 – og at du får så mange stemmer under fylkesmøtet to måneder senere blir en av NSF Rogalands 12 delegater.

Hvert fjerde år innen utgangen av november avholder Norsk Sykepleierforbund sitt landsmøte. Dette er organisasjonens øverste organ og myndighet. Valgte delegater fra hele landet fatter vedtak som får stor betydning for medlemmer, tillitsvalgte og ansatte. En av hovedsakene på landsmøte i 2019 er fremtidig organisering i NSF. NSF Rogalands delegasjon vil være med å påvirke både debatt og vedtak under Landsmøtet. For å gjøre dette på en best mulig måte trenger vi gode kandidater – og de har vi mange av blant fylkets 9000 medlemmer!

## Hvem kan velges?

Alle NSF-medlemmer i Rogaland er valgbar. Både ulike organisasjonsledd (HTV-områder, fylkesstyret, faggrupper) og enkeltmedlemmer i NSF kan foreslå kandidater til valg. Kandidatene må være forespurt og sagt seg villig.

Er du, eller har du en engasjert kollega som du tror vil kunne ivareta rollen som delegat på en fin-fin måte? Fyll ut kandidatskjemaet du finner på vår hjemmeside [www.nsf.no/rogaland](http://www.nsf.no/rogaland) som vedlegg i toppartikkelen «Foreslå kandidater til NSF Rogalands delegasjon - LM2019» og send den sammen med et bilde av kandidaten (holder

med et tatt med mobiltelefon) til [nominasjonskomite.rogaland@arbeidsrom.sykepleierforbundet.no](mailto:nominasjonskomite.rogaland@arbeidsrom.sykepleierforbundet.no) innen 28. januar.

## Oppgaver til delegatene:

- Delta på delegatmøter i forkant av Landsmøtet
- Sette seg inn i Landsmøtesakene
- Få tildelt 2–3 saker for å sette seg ekstra inn i sakspapirene
- Deltakelse på Landsmøtet 4.-8. november 2019

Leder av nominasjonskomiteen i Rogaland kan kontaktes ved spørsmål: Keth Elisabeth Solberg. Tlf: 950 05 931 eller e-post: [keth\\_elisabeth@msn.com](mailto:keth_elisabeth@msn.com)

Nominasjonskomiteen håper NSF Rogalands medlemmer foreslår mange dyktige kandidater og slik gir dem et rikt utvalg å vurdere når innstillingen til fylkesårsmøtet skal ferdigstilles. Den skal være klar senest 14. mars – to uker før fylkesmøtet skal foreta det endelige valget på 12 delegater og seks varadelegater.

Herved er utfordringen gitt – send inn villighetsskjemaet i dag, da vel!

Fylkesmøtet 2019

# DU KAN PÅVIRKE HVEM SOM BLIR LANDSMØTEDELEGATER

Det er Fylkesmøtet som velger delegater til landsmøtet – og det er medlemmene i det enkelte HTV-området som velger delegater til Fylkesmøtet. Tog du an..?

Fylkesmøtet består av delegater som velges i de enkelte HTV-områdene. Det er antall medlemmer HTV-området har pr. 1. januar som avgjør hvor mange delegater som skal velges fra det enkelte området. Områder med mindre enn 51 medlemmer har en delegat, HTV-områder med mellom 51 og 100 medlemmer har to delegater og områder med mellom 101 og 200 medlemmer har tre delegater. Deretter er det en delegat pr. påbegynt hundre medlemmer. Det er NSF i kommunen/virksomheten din som organiserer disse valgene og som gir ut informasjon om frister for å melde seg som kandidat til delegatvalg.

Alle NSF-medlemmer i HTV-området er valgbar.

Fylkesmøtet går av stabelen 27-28. mars på Scandic Stavanger City. Programmet starter 27. mars ca kl 18:00 og varer til rundt kl 16:00 den 28. mars. Det vil bli gitt mulighet for å overnatte på hotellet.

Har du lyst å overvære et Fylkesmøte er det bare å stille til valg i ditt HTV-område innen den fristen som gjelder der. Ta kontakt med din tillitsvalgte om du har spørsmål eller behov for mer informasjon!

Fylkesmøtet 2019

# PRIVATANSATTE MEDLEMMER OG MEDLEMMER UTEN HTV-OMRÅDE

Yrkesaktive medlemmer som ikke omfattes av en etablert tillitsvalgtordning samt ikke-yrkesaktive inkl. pensjonister og uføretrygdede utgjør i følge NSF's vedtekter en egen valgkrets.

Medlemmer som ønsker å stille til valg som Fylkesmøte-delegat i denne valgkretsen må melde sitt kandidatur til NSF Rogaland innen 21.januar. Det gjør du ved å sende en e-post til [rogaland@nsf.no](mailto:rogaland@nsf.no) der du oppgir medlemsnummer, navn, adresse, stilling/arbeidssted for yrkesaktive, mobiltelefon og e-postadresse. Hvis det kommer inn flere kandidater enn det er delegatplasser vil det bli foretatt

valg. Informasjon om hvordan valget vil bli gjennomført sendes til medlemmer i valgkretsen pr.sms og e-post. Det er derfor viktig at du har oppdatert din kontaktinformasjonen på «Min side» på [nsf.no](http://nsf.no).

Dette valget skal være gjennomført senest **21. februar**.

## NSF ROGALAND OPPFORDRER

alle sine medlemmer til å engasjere seg i valg av delegater. Dette er viktig for å ivareta demokratiet i organisasjonen og for å få delegater som kan representere sin valgkrets/HTV-området på en god måte i fylkesmøtet 2019.

Har du spørsmål vedrørende gjennomføring av valg eller om fylkesmøtet er du hjertelig velkommen til å ta kontakt med oss på fylkeskontoret.





# MINNEORD

## Tove Martha Hovda Callaghan

Så skjedde det ubegripelige. Vår kjære kollega gjennom mange år, Tove Martha Hovda Callaghan døde lørdag 24. november, bare to måneder etter hun ble syk. Så altfor tidlig, knapt 50 år.

Tove Martha var foretakstillitsvalgt i tilsammen 8 år og var tydelig på at hun ville ta en periode til. Sånn ble det ikke. Det fantes bare en Tove Martha, det går sakte opp for oss. Hun var inkluderende, kom lett i kontakt med folk hvor enn vi var, - på konferanser eller reise. Tove Martha inngav tillit, derfor passet hun så godt til jobben som foretakstillitsvalgt. Hun var raus med komplimenter. Det var viktig for henne at alle hadde det bra.

Det har vært en annen stemning på kontoret den siste tiden. Ingen kunne si «God morgen» som Tove Martha, - vi ble alltid møtt med «så kjekt å sjå deg!» og hun mente det. Hun var raus på gode klemmer. I tillegg hadde hun godt humør og en smittende latter. Tove Martha hadde et stort engasjement for jobben sin som tillitsvalgt og har opp gjennom

årene hjulpet mange medlemmer som trengte en å støtte seg på.

Hun satt i Helse Fonna styret som ansattrepresentant og gledet seg spesielt over byggeprosessen som nå er godt i gang.

Hun var en stolt operasjonssykepleier og «tydelig, modig og stolt» av å representere Norsk Sykepleierforbund. Gjennom henne følte vi også at vi kjente hennes familie. Hun var svært stolt av både mann og barn.

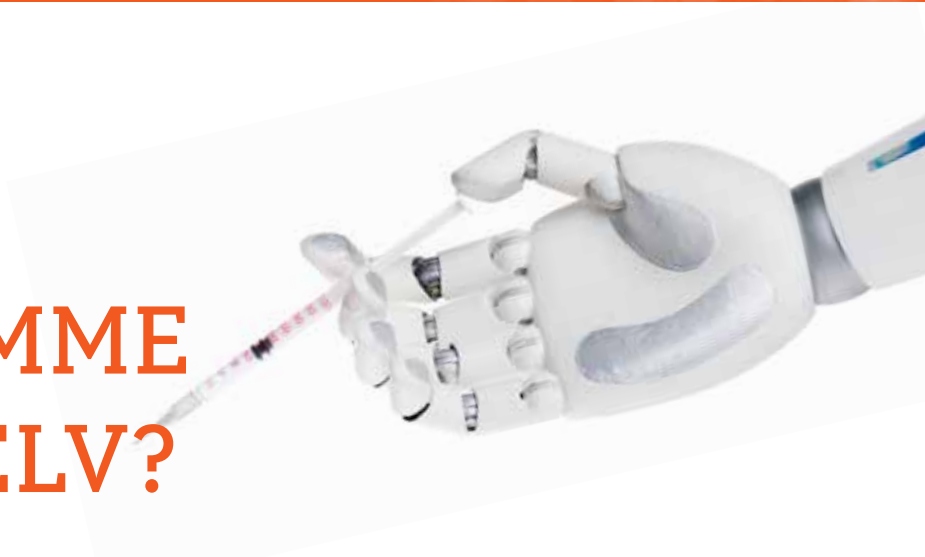
Vi savner henne veldig. Hun vil aldri bli glemt. Våre tanker og medfølelse går til John og hennes tre barn Solveig, Anna og Sean.

*Med hilsen fra de tillitsvalgte i Norsk sykepleierforbund i Helse Fonna, ved hovedtillitsvalgte Nina Budal, Åse Berit Rolland og Karin Bell Trældal*



## Tema: Etikk

# VIL VI GLEMME Å TENKE SELV?



Det er noe forlokkende og fascinerende ved å se hvordan teknologien innen helse og velferdstjenestene utvikler seg. Snart kan kanskje et menneske stå opp, gå på badet, bli scannet og finne ut om vedkommende er frisk eller syk.

AV LINE WALDELAND, SENIORRÅDGIVER, NSF ROGALAND

Allerede nå finnes det apper og diverse teknologiske hjelpemidler som skanner og leser data som mennesker kan avgi i form av tilkoblede eller inn opererte apparater. I dag kan det være snakk om avlesning av blodtrykk og puls, pacemaker eller det kan være en GPS som sier hvor en person befinner seg. Med den farten teknologien har i dag er det vel gjerne bare et spørsmål om tid før befolkningen erfarer at enda flere vitale funksjoner kan avleses, og man kan avhjelpest uten å foreta en egenvurdering eller å oppsøke en lege. En kan jo undres i fremtiden om vi i det hele tatt trenger en lege eller vil en app med dr. Watson svare på det vi trenger, bare med å avlese våre data?

Hele tiden blir vi presentert for teknologiske nyvinninger, hvordan blir det da med våre egne vurderinger? Vil vi med tid og stunder glemme å vurdere og kjenne etter selv? Vil vår tillit til datamaskiner og teknologi bli så sterk at den dagen du kjenner på noe, ikke sier ifra for «systemet» skal jo ha fanget det opp?

Det samme gjelder også for de som jobber i helsetjenestene. Sykepleiere og annet helsepersonell får til stadighet tilgang på nye og flere verktøy som de kan ta i bruk for å hjelpe den hektiske arbeidshverdagen. Lokaliseringsteknologi, medisindispensere, digitalt tilsyn, logistikk-løsninger for optimale kjøreruter i hjemmesykepleien, digitale trykksalarmer, ja listen er lang. Det stopper heller ikke her, det blir til stadighet utarbeidet bedre og velfungerende hjelpemidler for å behandle trykksår, bedre sengeheiser, it tekniske hjelpemidler med mer.

Helsedirektoratet skriver på sine sider: - *Bruk av velferdsteknologiske løsninger kan bidra til økt trygghet og bedre tjenester for brukere og*

*pårørende. Erfaringer viser også at velferdsteknologi kan gi mer effektiv bruk av ressurser i helse- og omsorgstjenestene i kommuner.*

Det er flott at vi får flere og bedre muligheter til å tilby brukerne økt sikkerhet, trygghet, større sosial deltagelse, mer fysisk aktivitet og mobilitet, men vil helsepersonell huske å ta med sin faglige vurdering underveis? I Rogaland har en kommune i høst åpnet en ny fløy på et sykehjem. Der har de infrarøde kameraer, digital overvåking og heiser som skal ta alle tunge løft. Den nye sykehjems fløyen er spekket av tekniske hjelpemidler. Med slike hjelpemidler vil personalet blant annet se om en pasient kan ha falt på gulvet og med de nye heisene kan pasientene kjøres helt fra sengen til toalettet uten tunge løft. Tid og ressurser kan spares.

Det er ingen tvil om at teknologien kan bidra til å hjelpe oss, men kan man miste noe på veien? Vil «fru Nilsen» få en ekstra titt inn på rommet når vi ser henne på kameraet, og kan se at hun er oppegående? Vil vi ta spaserturen med «Herr Olsen» som trenger å gå, men som er veldig tung, når vi har stolheisen? De demente får mulighet til å bevege seg alene, men skal de alltid være alene? Vil en travel og presset arbeidshverdag ta hensyn til disse brukernes virkelige behov?

Morgendagens omsorg handler om å tenke annerledes, mangelen på sykepleiere er stor. Vi skal ønske velferdsteknologi velkommen og sist men ikke minst, sykepleierne skal delta i debatten om hvordan den kan utvikles til det beste for våre brukere og pasienter, bare ikke la sykepleiemangelen og tidspressa sette oss i blindsonen.



Prisvinneren flankert av fylkesleder i NSF Rogaland, Nina Horpestad (t.v.), leder av faggruppen for sykepleiere i geriatri og demens Tor Engevik og forslagsstiller Vivi Imstøl Jacobsson. (Foto: NSF Rogaland)



Aud Salen, geriatrisk sykepleier, diakon og Årets sykepleier innen fagfeltet geriatri og demens. (Foto: NSF Rogaland)

Rogalandssykepleier ble Årets sykepleier innen fagfeltet geriatri og demens 2018

## GRATULERER MED PRISEN, AUD ELISABETH!

Jubelen sto i taket når leder av NSF's faggruppe for sykepleiere i geriatri og demens, Tor Engevik, i dag overrakte Aud Elisabeth Salen prisen for årets sykepleier innen fagfeltet. Prisen ble utdelt under en hovedtillitsvalgskonferanse der Salen selv var innkalt som deltaker. Resten av forsamlingen ble informert om det som skulle skje før Salen kom – selv var hun hel like uvitende når et akutt tannlegebesøk sørget for at hun ble sterkt forsinket.

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER NSF ROGALAND

- For en fantastisk overraskelse. Jeg er overveldet, stolt og glad – og samtidig svært ydmyk. Det er mange sykepleiere som gjør en vannvittig god og viktig jobb innen dette feltet over det ganske land, og jeg kan ikke helt se at jeg fortjener denne prisen mer enn andre, så hun umiddelbart etter prisoverrakkelsen.

### Rotfylling til besvær..

Regien var planlagt i detalj. Fylkesleder i NSF Rogaland Nina Horpestad hadde fått informasjon om at Salen var blitt tildelt prisen.

Siden prisvinneren også sitter i NSF Rogalands fylkestyre visste Horpestad at hun var innkalt til en hovedtillitsvalgskonferanse i november – og sammen med faggruppens leder Tor Engevik la de en plan: Utdelingen skulle holdes hemmelig til han selv skulle komme til Stavanger å dele den ut under konferansen. Forslagsstiller Vivi Imstøl Jakobsson ble invitert til å overvære overrakkelsen, og det samme ble virksomhetsleder ved Salens arbeidsplass, Bergåstjern sykehjem i Stavanger, Kari L. Aamodt. Scenen var satt.



Den eneste som manglet når konferansen startet var hedersgjesten selv. Hun hadde nemlig pådratt seg betennelse i tannkjøttet og store smerter som medførte halvannen time i tannlegestolen. Faren for at hun ikke ville dukke opp på konferansen var overhengende. Nervøsiteten blant regissørene var til å ta og føle på.

Men Aud Elisabeth kom, så og vant! En solid hevelse i kinnet og et noe skjevt smil var ikke til hinder for at en tydelig, modig og stolt sykepleier velvillig stilte opp for fotografering og takketale.

### Reflektert og engasjert

I diplommet som sammen med blomster og en pengegave utgjorde prisen blir Salens mangeårige engasjement som geriatrisk sykepleier og diakon innen fagområdet trukket frem. Hun har arbeidet systematisk – også gjennom ulike verv i NSF – for å bedre sykepleiernes arbeidsforhold slik at de skal de ha beste forutsetninger for å møte pasientene på verdig og trygg måte:

- Ansatte som har det godt på arbeidsplassen er trygge ansatte. Når arbeidsplassen bidrar til kunnskap og kompetanseheving gir dette økt forståelse for pasientenes behov. Skal man kunne gi trygghet må man forstå – og for å forstå må man ha kunnskap, fastslår prisvinneren overfor NSF Lokalen.

Når det gjelder møte med pasienter og pårørende er Salen ifølge forslagsstiller Vivi Imstøl Jakobsson et fremragende forbilde; «Hun viser stor omsorg og respekt den enkelte pasient og har en fin og verdig måte å presentere pasientenes sykdomsbilde på» står det som en del av begrunnelsen.

Også NSF Rogalands fylkesleder har lagt merke til Salens engasjement for pasientene:

- Aud Elisabeth har over flere år jobbet for at sykepleiefaget skal bli ivarettatt i systemet, og ikke omvendt. Som fylkesstyremedlem har hun utvist god innsikt og kunnskap om de store linjene på samfunnsnivå – en forståelse hun bruker for å se hvordan sykepleierne kan utøve best mulig sykepleie på pasientnivå, sier Horpestad i anledning utnevnelsen.

Salens samfunnsengasjement kommer også til uttrykk gjennom kronikker og innlegg i lokale medier. Faggruppen ved leder Engevik oppsummerer selv kortversjonen av hvorfor Aud Elisabeth Salen fikk årets pris: «Hun synliggjør sykepleiertjenesten innen geriatri og demens på en særdeles positiv måte.»

*NSF Rogaland gratulerer!*

## NSF Rogalands pensjonistforum inviterer sine medlemmer til ÅRSMØTE ONSDAG 6. MARS 2019 KL. 11.00

**Møtested:** Fylkeskontoret: Løkkeveien 10, 4008 Stavanger i 4. etasje.

**NB: Ny adresse!** Enkel lunsj fra klokka 11.00. Selve årsmøtet starter klokka 12.00.

### Foredrag: «Å være pårørende – belastninger og reaksjoner»

v/ Ingvil Aarrestad Godeset, Pårørendesenteret. Hun forteller hvordan de driver tilbudet mot pårørende og fagfolk. Godeset ble kåret til Årets sykepleier i Rogaland 2017.

### Saker:

1. Årsmelding og regnskap for 2018
2. Handlingsplan for 2019.
3. Valg
  - Valg av leder for 1 år
  - Valg av 2 representanter til styret
  - Valg av varamedlem til styret
  - Valg av to representanter til valgkomiteen
4. Nytt fra NSF

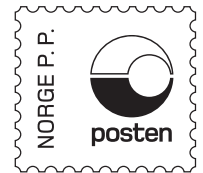
### Eventuelt

Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet, må sendes til [rogaland@nsf.no](mailto:rogaland@nsf.no) innen 10. januar 2019. Merk henvendelsen «Pensjonistforums årsmøte».

Påmelding til årsmøtet gjøres ved e-post til [rogaland@nsf.no](mailto:rogaland@nsf.no) eller telefon 51 53 79 73 / 51 53 79 76 innen 15. februar.

*Velkommen!*

Returadresse:  
NSF Rogaland  
Løkkeveien 10,  
4008 Stavanger  
ISSN 0809-8190



# Årets sykepleier

## Årets sykepleierleder 2018

Fylkesstyret i NSF Rogaland har besluttet å dele ut pris til årets sykepleier og årets sykepleierleder i 2018.

### Kriterier – Årets sykepleier:

Fylkesstyret i Rogaland ønsker å synliggjøre og belønne initiativ/tiltak som fremmer sykepleierfaget til det beste for pasientene.

Årets sykepleier

- har høy etisk bevissthet.
- utfører sin sykepleiepraksis med henblikk på å sikre kontinuitet og god pasientsikkerhet.
- holder seg faglig oppdatert og deler sin kunnskap med pasienter og kollegaer.
- stimulerer til god sykepleiepraksis.
- ser helhet og har oversikt og innsikt som utgjør en sykepleiefaglig forskjell for pasientene.

### Kriterier – Årets sykepleierleder:

Fylkesstyret i Rogaland ønsker å synliggjøre og belønne initiativ/tiltak som fremmer sykepleiefaget til det beste for pasientene.

Årets sykepleierleder

- er en inspirator, motivator og kulturbærer for god sykepleie.
- verdsetter, motiverer og anerkjenner innovasjon.
- arbeider for sykepleierkompetanse som sikrer god pasientsikkerhet og en faglig forsvarlig tjeneste.
- skal ha vært med på å utvikle og/eller profilere sykepleiefaget på en positiv måte.
- Yrkesetiske retningslinjer bør være en del av begrunnelsen for kandidaturet.

Fylkesstyret kan kontakte forslagsstillere for utfyllende informasjon. Dersom det ikke foreligger kandidater som fyller kriteriene ved fristens utløp kan fylkesstyret på eget grunnlag, og ut fra samme kriterier, utnevne egne mottakere av prisene

### Forslagsfrist er 31.01.2019

Kandidatskjema/forslagsskjema (som må brukes) finner du ved å klikke på den artikkelen «Jobber du sammen med årets sykepleier eller årets sykepleierleder» som ligger øverst på vår hjemmeside: [www.nsf.no/rogaland](http://www.nsf.no/rogaland). Link til skjemaet ligger til høyre på siden du da kommer inn på.

