

ROGALAND NSF LOKALEN

NORSK SYKEPLEIERFORBUND - ÅRGANG 37 - NR 1, JUNI 2020



HANNE ER
ÅRETS SYKEPLEIER
I ROGALAND!

I DETTE NUMMERET KAN DU LESE MER OM:

- Fylkeslederen takker for seg
- Møt studentenes stemmer i Rogaland
- Kristin Bie med ny bok
- SESAM: Eldre skal bli forskere
- Nominasjonskomiteens innstilling til nytt fylkesstyre



Takk for meg



8. mars 2007 vil alltid være en merkedag for meg. Ikke bare var det den internasjonale kvinnedagen, men det var også dagen da fylkesmøtet i NSF Rogaland gav meg tillit til å ikle meg rollen som fylkesleder. Lite visste jeg da om at rollen skulle prege livet mitt de neste tretten årene og vel så det...

Det er ett privilegium å være tillitsvalgt i en organisasjon som Norsk Sykepleierforbund. Det gir deg muligheter til å påvirke både lokalt, regionalt og nasjonalt. Men mest av alt har det gitt meg innsikt i ulike måter å drive helsetjenesten på, noe jeg har lært gjennom å besøke alle kommunene i fylket. Noen kommuner har invitert meg, andre kommuner har jeg invitert meg selv til.

Rogaland kan for andre se ut til å være ett «kompakt» fylke. Samtidig innebærer et nedslagsfelt som strekker seg fra Lund i sør, via Sauda innerst i fjorden, til Haugesund lengst nord og Karmøy på en tupp - noen kommunikasjonsmessige utfordringer. Det har jo gitt meg mulighet til å reise med båt, ferje, tog og buss gjennom fylket - og ingenting er vel så flott som Rogaland med alt sitt vær.

En epoke er snart over. Det er tid for et tilbakeblikk, noe jeg blant annet gjør gjennom å kikke på bilder fra mine år som fylkesleder. Bilder fra besøk på utallige og ulike virksomheter. Bilder fra reiser og konferanser i nære og fjerne himmelstrøk. Bilder der jeg står på barrikadene og holder appeller og bilder der jeg håndhilste på daværende statsminister Stoltenberg i forbindelse med NSF's 100 års jubileum i 2012.

Men det jeg har mest bilder fra er betegnende nok møter med medlemmer. Alt fra den lille gjengen på Utsira til fylkets største medlemsplass, Stavanger Universitetssykehus. På hver sin måte er det disse møtene som har satt dypest spor og som har gitt meg verdifulle innspill som jeg har brakt med meg videre til både arbeidsgivere og egen organisasjon.

Det største medlemsarrangementet vi har hatt i min tid er NSF Rogalands 100 års jubileum i 2014. Arrangementene i Haugesund og Stavanger bød på gode faglig foredrag og flott underholdning – og ikke minst det at de nærmere 600 medlemmene som var til stede koste seg, gjorde inntrykk. Jeg husker ennå følelsen når jeg la meg om kvelden: Tenkt at jeg får bidra til å arrangere dette for medlemmene. Gåsehudfølelse!

Alt har sin tid, også min tid som fylkesleder. Vi brukte vinteren til å planlegge fylkesmøtet og valg av nye ledere skulle gjennomføres siste uken i mars. Lokaler ble bestilt og delegater ble valgt. Vi planla å gi nyvalgt leder og nestleder en så god start som mulig i sine respektive verv.

Så kom covid-19 og Norge stengte ned. Mange av våre medlemmer opplevde å få arbeidshverdagen sin snudd opp-ned på få dager. De står i - og har stått i - krevende pasientsituasjoner siden slutten av februar. Mange av disse var delegater og hadde stemmerett på vårt fylkesmøte. Det ble mye usikkerhet. NSF avlyste alle fysiske arrangement og det ble besluttet å erstatte det fysiske fylkesmøtet med digitalt valg. Situasjonen ble etter hvert så uoversiktlig at organisasjonen til slutt ikke så andre utveier enn å utsette også det digitale valget.

Slik endte en fylkesleder som skulle fratre 28. mars opp med å bli sittende frem til midten av september. Da håper vi situasjonen er slik at vi kan avvikle et lovlig og demokratisk valgmøte. Det blir fortsatt digitalt da det er utfordrende å samle 100 sykepleiere fra hele fylket fysisk, selv om myndighetene skulle åpne for dette.

Når neste nummer av NSF Lokalen utgis er jeg historie. Fylkesledelsen består da av både fylkesleder og nestleder i fullt frikjøp. Vi håper at denne endringen, vedtatt av landsmøte, vil få gode ringvirkninger på det politiske arbeidet i organisasjonen. Jeg gleder meg på vegne av de som nå skal gå inn i vervene, det vil gjøre godt å være to til å diskutere, planlegge og gjennomføre NSF's politikk i fylket.

Jeg er med dere, men på avstand. Takk til alle medlemmer, tillitsvalgte på alle nivå og medarbeiderne på fylkeskontoret for fantastiske år. Jeg kommer til å savne dere alle. Jeg gikk med skrekkblandet fryd inn i vervet - og forlater det med takknemlighet og gleden over mulighet jeg fikk til å bidra med min kompetanse i organisasjonen.

Lykke til videre alle sammen!

Niva Norpestad
Fylkesleder



Sommerportrettet

MARITA ER NY LEDER FOR ANSATTE I NSF ROGALAND

Frem til 1. mai i år har den politisk valgte fylkeslederen også hatt arbeidsgiveransvar for ansatte rådgivere ved NSF's fylkeskontor. Som et bidrag til å styrke organisasjonen politisk vedtok landsmøtet i fjor at dette ansvaret skulle overføres til nyopprettede stillinger som administrative ledere. Marita Hilleren søkte og fikk jobben som leder for ansatte ved fylkeskontorene i Vestland (tidligere Hordaland og Sogn og Fjordane) og Rogaland.

AV RÅDGIVER ARILD BERLAND, NSF ROGALAND

Hvem er du, Marita Hilleren?

Jeg er 48 år og bor på Askøy utenfor Bergen. Har en sønn på 20 år og en datter på 27 år. Jeg var utdannet sykepleier i 1997, og har min kliniske erfaring fra hjemmesykepleien i Askøy kommune. De siste 19 årene har jeg vært leder på de fleste nivå i Askøy og Sund kommune. Jeg har bla. vært avdelingsleder, seksjonsleder, pleie og omsorgssjef og kommunalsjef.

Jeg har hele tiden mens jeg har jobbet som leder tatt en og annen ekstravakt i hjemmesykepleien for å holde kontakten med faget og miljøet, noe som har vært veldig givende og nyttig.

Jeg har også vært tillitsvalgt / hovedtillitsvalgt for NSF i Askøy kommune en periode.

Hvorfor søkte du stilling som administrativ leder for Vestland og Rogaland?

Jeg så på stillingen som en unik mulighet til å bruke min kombinasjon av faglig bakgrunn, ledererfaring og HTV-erfaring til noe nytt og interessant. Samtidig er jeg på ett sted i livet der jeg står fritt til å pendle og ser frem til å bo og jobbe i

to flotte byer, Bergen og Stavanger. At dette var sju nyopprettede lederstillinger der alle startet samtidig på landsbasis var ekstra motiverende, vi har en spennende sti å trække opp sammen framover.

Hvordan tror du dine tidligere underordnede vil beskrive deg som leder?

Inkluderende, omsorgsfull og støttende, men samtidig direkte og bestemt. Jeg er engasjert og kjemper for det jeg tror på.

Har du noen ledelsesfilosofi som preger din ledergjerning?

Raushet, smidighet og sunn fornuft kommer man langt med.

Nå har du vært ansatt i en drøy måned – hva er førsteinntrykket av din nye arbeidsplass?

Etter 30 år i kommunal tjeneste, er det veldig kjekt å oppdage nye og viktige sider av sykepleiernes verden og hverdag. Jeg har blitt kjent med dyktige rådgivere og fylkesledere, og har troen på at dette skal bli bra, veien må vi gå sammen.

Hva ser du som de største utfordringene for NSF's fylkeskontor de nærmeste årene?

Vi må bygge en sterk region og bruke



Marita Hilleren er nytilsatt leder for ansatte rådgivere og seniorrådgivere ved NSF Rogalands fylkeskontor. (Foto: NSF Rogaland)

hverandres ressurser og kunnskap på tvers og bli så gode som vi kan for medlemmene og faget som helhet. Sammen med resten av NSF må vi jobbe strategisk på viktige områder som f.eks bemanningsnorm, heltidskultur og omdømmebygging.

Hva skal du gjøre i sommer?

Besøke barndomsvenner på Sørlandet, og utforske litt av landet på motorsykkelen min sammen med gode venner.



ROGALAND

NSF LOKALEN – ISSN 0809-8190

Medlemsblad for Norsk Sykepleierforbund Rogaland, nr. 1. - juni 2020, 37. årgang. Opplag ca 9000.

Besøksadresse: Løkkeveien 10, 4008 Stavanger

Postadresse: Løkkeveien 10, 4008 Stavanger

Telefon: 994 02 409



Layout og trykk:
Flisa Trykkeri AS

E-post adresse: rogaland@nsf.no

Redaksjonsutvalg:

Nina Horpestad ansv., Arild Berland, Stina Gustafsson, Silje Anfinen Østrem og Line Waldeland.

Forside: Hanne B. Eidsheim mottar prisen som Årets sykepleier i Rogaland av fylkesleder Nina Horpestad. Foto: Tonje Hoem

HVEM BLIR DIN NYE FYLKESLEDER?

I september skal det velges ny fylkesleder i NSF Rogaland. Valget står mellom Aud Hølland Riise og Siri Rugland Ree. Den av de to som ikke blir fylkesleder flytter også inn på fylkeskontoret, men da i rollen som nestleder. NSF Lokalen har utfordret de to lederkandidatene til å svare på noen spørsmål slik at NSF Lokalens lesere blir litt mer kjent med dem - og med deres ambisjoner for fylkesledervervet.

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER, NSF ROGALAND



Hvem er du, Aud H. Riise?

Jeg er snart 53 år, psykiatrisk sykepleier, bor i Stavanger, er gift og har barn som er flyttet ut. Jeg veldig glad i turer, gå, løpe og sykle. Jeg treffer ofte mine venner og venninner i forbindelse turer. Jeg er også glad i å samle familien nå som ungene har flyttet ut! Ellers liker jeg å følge med på politikk og samfunnsliv.

Min interesse for sammenhengen mellom politikk og fag ble vekket da jeg var leder for studentlaget til NSF i studietiden i Oslo. Møtet med praksisfeltet ble et realitetssjokk. Vi ble bedt om å kjøre opp tempoet og ikke engasjere oss mer enn nødvendig med pasientene. Vi hadde lært å ta vare på hele mennesket med alle de ulike dimensjoner, det var jo det jeg synes var spennende!

Når vi flyttet til Stavanger i 2000 begynte jeg å jobbe ved Lassa rehabilitering og fikk anledning til å jobbe helhetlig rundt hver pasient.

I min karriere som sykepleier har jeg hatt møter med pårørende og pasienter som jeg ikke ville vært foruten. Å få være tilstede i andres kriser er både utfordrende og givende. For meg er det i slike stunder jeg henter opp noe av sykepleiefagets kjernekompetanse.

Når kunnskap og omsorg flettes sammen med en klokskap som er vurdert etter det beste sykepleiefaglige skjønn.

Fra 2011 har jeg vært frikjøpt som hovedtillitsvalgt og foretakstillsvalgt (fra 2013) ved Helse Stavanger. Jeg har sittet i NSF Rogalands fylkesstyre i flere perioder og også vært styremedlem i styret for Helse Stavanger siden 2011.

Hvorfor vil du bli fylkesleder for NSF Rogaland?

Jeg vil være med å drive NSF Rogaland til å løfte fram NSFs politikk slik at vi er synlige og interessante for de som bestemmer! NSF har en politikk med mange verdier på mange plan. Jeg vil være med å bidra slik at vi får den plassen og den annerkjennelsen vi må ha i samfunnet.

Jeg er glad for at jeg har tatt en slik utdanning og hatt så givende jobber. Derfor er jeg opptatt av at sykepleieryrket skal fremstå som både interessant, attraktivt, spennende og utviklende. Det er en viktig drivkraft for meg. Sykepleien har en lang historie. Kvalitet, faglig standard og forsvarlighet har vært et gjennomgangstema. Det liker jeg! Vi trenger masterutdanning og forskningskompetanse!

Hvilke av dine egenskaper tenker du er mest nyttige i rollen som fylkesleder?

Jeg tror jeg kan være en samlende leder, og er god på å bygge relasjoner. Jeg kan omgås de fleste på en sympatisk måte. Jeg kan lytte, være kritisk og analytisk i min tilnærming til mange saker. Jeg kjenner NSF sin politikk og vet en del om hva våre medlemmer er opptatt av. Jeg har erfaring med forhandlinger og er opptatt av hvordan vi kan forbedre oss og synes det er spennende med ulike meninger. Min erfaring fra både kommunehelsetjenesten og sykehus er omtrent like!

Hvilke NSF-saker brenner du mest for?

Dette er et vanskelig spørsmål. NSF har mange viktige saker. Skulle jeg velge noe må det bli å formidle at anstendig lønn, mulighet for fagutvikling og gode arbeidstidsordninger er en forutsetning for rekruttering og kontinuitet i sykepleietjenesten.

Har du et livsmotto eller visdomsord du prøver å leve opp til?

Jeg har ikke et spesielt livsmotto, men liker godt Bjørnstjerne Bjørnsons-sitatet: Fred er ei det Beste, men at man Noget vill!



Hvem er du, Siri Rugland Ree?

Jeg er en 44 år gammel Sandnes-jente, gift og mor til to gutter på 12 og 16 år. Jeg trives svært godt ute på tur i skog og mark. Jeg har vært sykepleier siden 2007. Som sykepleier har jeg flere års erfaring fra hjemmesykepleien og jeg har hatt rollen som kreftkoordinator i Sandnes Kommune de siste tre årene, før jeg for to og et halvt år siden ble valgt som hovedtillitsvalgt for NSF i Sandnes kommune – et verv som innebærer 100 % frikjøp og permisjon fra egen stilling.

Hvorfor vil du bli fylkesleder for NSF Rogaland?

Først vil jeg si at det å bli foreslått til fylkesleder i NSF Rogaland oppleves jeg som en enormt stor tillitsserklæring. Jeg har et generelt brennende engasjement for sykepleiefaget. Jeg ønsker å bidra til en faglig stolthet blant oss sykepleiere. Jeg vil jobbe for et økt engasjement blant medlemmene våre. NSF trenger engasjerte medlemmer, både faglig og politisk. Jeg vil at NSF Rogaland skal ha en tydelig stemme både i sykehus og kommune, og være med i videreutviklingen av helsetjenestene fremover. Vi blir til stadighet utfordret fra arbeidsgiver om at vi må endre måten vi jobber på, denne diskusjonen skal NSF være med i. Endringsarbeidet vil utfordre oss, og vi skal være tett på slik forsvarlig sykepleie og

sykepleiepraksis av god kvalitet fortsatt blir et varemerke. Høyt arbeidspress må bli synliggjort. Vi trenger sykepleiere som jobber hele sin yrkeskarriere med faget. Erfarne sykepleiere sammen med unge nyutdannede, vil videreføre solid og god kompetanse. Vi skal synliggjøre vår kompetanse til politikerne og arbeidsgiverne, men også konsekvensene av en mangelfull fagkompetanse i helsetjenestene. I disse koronatider har lønn og tillegg vært et helt naturlig hett tema. Vi skal ha en lønn det er mulig å leve av! Da er hele stillinger og høyere lønn nøkkelen.

Hvilke av dine egenskaper tenker du er mest nyttige i rollen som fylkesleder?

Kjenner jeg blir ydmyk med tanke på muligheten for å bli valgt som NSF Rogaland sin nye fylkesleder. Forventningene er høye fra både medlemmene og organisasjonen. Det å inneha en slik rolle krever mange egenskaper. Det kan likevel være veldig nyttig å kunne hive seg ut på talerstolen i både store og små forsamlinger, det gjør jeg! Å være relasjonsbyggende og ha gode samarbeidsevner er også to egenskaper jeg tenker vil være godt å ha med seg inn i rollen som fylkesleder.

Hvilke NSF-saker brenner du mest for?

Jeg brenner for mange saker. Hvis jeg skal trekke frem noen, må jeg si arbeidet med heltidskultur og sykepleiemangel. Jeg mener at sykepleiere skal kunne ha fulle stillinger uten å måtte jobber mer helgetimer. En heltidskultur er avgjørende for å sikre kvalitet, bedre arbeidsmiljø og tilstrekkelig kompetanse i tjenestene. Dette endringsarbeidet er avhengig av at både ledere og sykepleiere jobber sammen mot dette felles målet, og at partene ser det må være samsvar mellom oppgaver og bemanning.

Fortsatt slutter for mange sykepleiere etter få år. Vi har ingen sykepleiere å miste! Jeg tror at et godt fag- og arbeidsmiljø, kontinuitet, gode arbeidstidsordninger og en konkurransedyktig lønn, er faktorer som både er rekrutterende og beholdende. Vi må fremsnakke sykepleiefaget og fortsatt sette søkelys på å gjøre yrket attraktivt.

Har du et livsmotto eller visdomsord du prøver å leve opp til?

Det er den som går seg vill, som finner de nye veiene!

NSF ROGALANDS FYLKESMØTE 2020

Forbundsstyret i NSF vedtok tidligere i år at alle fylkesmøter som skulle avholdes i mars og april, ble utsatt til september på grunn av koronapandemien. Da hadde forbundsstyret allerede fattet et vedtak om at fylkesmøtene skulle gjennomføres elektronisk ved hjelp av EASYMEET møtesystem.

AV RÅDGIVER SILJE ANFINSEN ØSTREM

For Rogaland sin del betyr det at de om lag 100 valgte delegatene fra fylkets HTV-områder skal delta i et elektronisk fylkesmøte i midten av september. Bekreftet dato for fylkesmøte annonseres når den foreligger.

På valgdagen får delegatene tilsendt en lenke til det elektroniske fylkesmøtet og de logger seg inn med sitt unike brukernavn og passord. Gjennom dagen vil de få opp stemmesedler på sin iPad, mobil eller pc, og de skal velge fylkesleder, nestleder og fylkesstyremedlemmer.

Medlemmene som stiller til valg, lager på forhånd en video-presentasjon av seg selv som delegatene får tilgang til noen dager før valget. Det er vedtatt at kandidater til fylkesleder og nestleder kan lage en video på maksimum 3 minutter, mens de andre kandidatene får maksimum 2 minutter. Kandidatenes villighetserklæring vil også bli tilgjengelig for delegatene i den elektroniske valgløsningen.

Dersom resultatene av valgene blir annerledes enn nominasjonskomiteens



NSF Rogalands delegasjon avgir stemmer under Landsmøtet 2019. Under fylkesmøtet blir det kun elektronisk stemmegivning og ingen fysisk samling for delegatene. (Foto: NSF Rogaland)

innstilling, vil nominasjonskomiteen samles og lage ny innstilling. Nominasjonskomiteen består av medlemmer fra hele fylket og ledes av Mette Øfstegaard.

Vi ønsker kandidater og delegater lykke til og gleder oss til å se resultatene.

NOMINASJONSKOMITEENS INNSTILLING

Nominasjonskomiteen i NSF Rogalands innstilling til de ulike vervene i NSF Rogalands fylkesstyre 2020-2023 ble offentliggjort i mars.

Fylkesleder:

Aud Hølland Riise

Fylkesstyremedlemmer:

1. Monica Egeli Olsen
2. Gunn Elin Rosslund
3. Marit Hay
4. Trine Amalie Mortensen
5. Nina Budal
6. Monica Sunde
7. Susanne Borre

Nestleder:

Siri Rugland Ree

Varamedlemmer:

1. Erik Nessestrand
2. Signe Helen Sjurten
3. Elisabet Granli Knutsen
4. Bjørg Gismervik Foldøy
5. Monika Dybdahl
6. Trude Nonaas
7. Asbjørg Marie Stråtveit

** Etter at nominasjonskomiteen foretok sin innstilling har Trine Amalie Mortensen trukket sin kandidatur grunnet fremtidig endring i jobbsituasjon og fylkestilhørighet. Nominasjonskomiteen er underrettet og vil utarbeide ny innstilling for fylkesmøtet.*



Tema: Etikk

KOSTE HVA DET KOSTE VIL?

Helsetjenesten og helsepersonell i Norge er under sterkt press for tiden. Koronapandemien har snudd opp ned på det meste i samfunnet vårt. Mange sykepleiere har høyt arbeidspress, og med det øker faren for feil. Flere sykepleiere har sagt at de er redde for å gjøre feil, nettopp i denne tiden hvor arbeidspresset blir for stort. **Helsetilsynet sier at det skal de ikke være redde for**, men er det betryggende og hvem er det i så fall betryggende for? **Saken er også omtalt av NRK Vestland**. Er det greit at Norge som er et av verdens beste land å bo i, firer på reglene og begrenser på tilsyn når vi egentlig trenger dem som mest?

AV SENIORRÅDGIVER I NSF ROGALAND, LINE WALDELAND

Etter at koronapandemien brøt ut i Norge, meldte et stort antall sykepleiere og annet helsepersonell seg frivillig for å hjelpe til under krisen. Alt fra pensjonister til sykepleiere som har vært ute av yrket i lang tid har stilt seg til disposisjon. Ved flere arbeidsplasser er det turnusordninger med 12,5 timer per dag, og det er lettere for arbeidsgivere å pålegge overtidarbeid. Mange sykepleiere står i beredskap nærmest 24/7. Det er tøft, sykepleierne begynner å bli slitne, men de gjør sitt aller beste for pasientene.

I denne tiden med uforutsette hendelser skal ikke sykepleierne være redde for å gjøre feil, sier direktør i Helsetilsynet Jan Fredrik Andersen i en **artikkel i Sykepleien 25.03.2020**. Feil eller alvorlige hendelser på grunn av situasjonen vi er i, vil ikke få konsekvenser for sykepleierens autorisasjon. Helsetilsynet vil vurdere alle hendelser ut ifra den ekstraordinære situasjonen vi er i.

Det å gjøre feil når du jobber som sykepleier er alvorlig. Det kan både ha store konsekvenser for pasienten og påvirke din videre karriere som sykepleier. Ifølge Helsetilsynet **tilbakekalte de i 2019 autorisasjonen til 10 helsepersonell** der uforutsigelig virksomhet i form av svikt i medisinske eller pleiefaglige ferdigheter eller kunnskaper var eneste grunnlag, to av disse var sykepleiere. For 31 andre var svikt i medisinske eller pleiefaglige ferdigheter eller kunnskaper ett av flere andre grunnlag for tilbakekallet.

Det er menneskelig å gjøre feil, det gjelder også sykepleiere. Men feil i en sykepleiers yrke kan ha så fatale konsekvenser. Feilene som Helsetilsynet sanksjonerer på er alvorlige, de er ofte gjentagende og burde vært unngått. Under koronapandemien skal ikke feil en sykepleier gjør ha konsekvenser for autorisasjonen, men som menneske må du alltid leve med det du har gjort. Feilen du gjorde, eller det du glemte kan aldri gjøres om. Hvis man som sykepleier

påfører eller medvirker til skade på en pasient, selv under høyt arbeidspress, vil man jo allikevel måtte leve med konsekvensen. Hjelper det da å si at: «det skal vi ikke straffe deg for?»

Hva med pasientene oppi dette? Vil de klare å akseptere at det skjer feil, fordi vi er under en pandemi og det ble for travelt, eller at sykepleieren ikke hadde fått tilstrekkelig med opplæring? Når en pasient kommer til helsetjenesten legger vedkommende all sin tillit i at helsetjenesten er trygg, det har også sykehus og kommunehelsetjenestene signalisert ut til befolkningen. Hvordan blir tillitsforholdet dersom det skjer en feil? Og hva med pårørende, har de råd til å miste noen fordi sykepleieren jobbet for mye eller var utslitt? Vil de akseptere at fatale feil skjer, fordi vi har en pågående pandemi?

I disse dager er det lave smittetall i Norge. Det kan se ut som om den gradvise åpningen av samfunnet vårt ikke har medført en stor oppblomstring av smittetilfeller. Imidlertid skal helse-Norge og helsepersonell alltid være beredt. Det medfører at kommuner og sykehus har ansatte som går i «koronaturner» uansett smitte på avdelingen eller personell i karantene.

Det er laget ekstraordinære avtaler om overtid og noen jobber fortsatt svært mye. Smitteberedskapen trumfer det meste, «beredt skal helsetjenesten være...» Hvor lenge kan vi skylde på en ekstraordinær situasjon? Brukes pandemien som et skalkeskjul for en bemanningskrise som lå til grunn i utgangspunktet? Hvis det stemmer, vil vi ha tre tapere på dette; nemlig sykepleieren, pasienten og de pårørende. Per i dag kan det se ut til at det en akseptabel risiko for våre myndigheter.

ELDRE SKAL BLI FORSKERE

Innen helseforskning stilles det krav om brukermedvirkning. Et av svarene fra SESAM er å holde forskerskole for brukere.

TEKST OG FOTO: MARIUS HARLEM

I et auditorium sitter et titalls eldre og følger med mens professor og senterleder ved SESAM, Ingelin Testad, gir en innføring i begreper og terminologi i forskning. Deltakerne er WiseAge-medlemmer som deltar på SESAM sin forskerskole for brukere. Tidligere på dagen har de fått opplæring i etikk og ulike forskningsdesign.

- Dette var kjekt, sier Lillian Michaelsen. Det var særlig spennende å lære om lover, retningslinjer og etikk innen forskning. Og det var også inspirerende at forskningssjefen ved Stavanger universitetssjukehus kom for å undervise oss.

REELL PÅVIRKNING

Michaelsen har ingen erfaring med forskning fra før, men hun har alltid vært politisk engasjert og tatt verv for å påvirke samfunnet rundt seg. Nå ser hun for seg å påvirke i rollen som bruker i forskning.

- Det er viktig at vi som er eldre er med og setter fokus på hva det skal forskes på. Da får vi svar på de riktige spørsmålene, utdypet Michaelsen.

«Grensesprengende forskning er karakterisert av høy kvalitet, nyskaping og mot til å utfordre det eksisterende». Sitatet er hentet fra den nasjonale strategien HelseOmsorg21 som anbefaler at det etableres kurs og kompetansehevende tiltak til brukerne. For SESAM betyr dette blant annet at eldre skal være med i alle forskningsprosjekter.

- Vi arrangerer forskerskole for brukere for at de skal kunne påvirke forskningen. Brukere kan bringe inn nye perspektiver, og for at brukermedvirkningen skal være reell, og ikke bare på papiret, må de eldre ha nok kunnskap til å kunne forstå og påvirke



forskningsprosessene, sier prosjekt-kordinator ved SESAM, Ane Haugland.

FORSKNING OG PRAKSIS

SESAM står for bedre samhandling og praksisnær forskning. Og mens WiseAge er arenaen for Eldres brukermedvirkning i forskningen, er FOKUS tilsvarende viktig for samarbeidet mellom forskning og praksisfeltet. FOKUS er et nettverk som består av omtrent ti forskningssykehjem. Sykehjemmene deltar aktivt i forskningen sammen med SESAM, blant annet med å utarbeide forskningsspørsmål og å samle inn data. Nettverket gir forskerne god kontakt med praksisfeltet. Samtidig hjelper det helsepersonell med å bygge ny og stadig bedre praksis på fersk og oppdatert forskning.

- For at ulike aktører innen eldremedisin skal få til et godt forskingssamarbeid, så må vi ha en felles kunnskap av hva forskning er. Det er det vi oppnår med forskerskolen for brukere, forklarer Haugland.

Målgruppen for SESAMs forskerskole er dermed både helsepersonell, FOKUS-sykehjem, bedrifter, WiseAge-medlemmer, personer med demens og andre interesserte. Forskerskolen fokuserer på forskningen som blir gjort på SESAM, og er en todelt modell der trinn 1 er en fem timers grunnleggende innføring i forskning, men trinn 2 går litt dypere inn i enkelte forskningsdesign.

- Så lenge jeg kan komme ifra i hverdagen, så kommer jeg på trinn to også, sier Michaelsen.

TRULS OG BRAGE ER STUDENTENES STEMME I NSF ROGALAND

NSF Lokalen har møtt de to som foreløpig er de eneste som vet de skal tiltre NSF Rogalands nye fylkesstyre etter sommeren. Det er NSF student som har valgt at Truls Aamodt og Brage Mellingen Larsen skal være deres stemmer inn i det nye fylkesstyret. Hvem er så disse to engasjerte nykommerne? NSF Lokalen har invitert dem til å presentere seg for våre lesere.

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER NSF ROGALAND. FOTO: PRIVATE



HVEM ER DU, TRULS AAMODT (22)?

- Jeg er en ekte stavangergutt fra Madla som nå er ferdig med andre året av sykepleierutdanningen ved Universitetet i Stavanger (UIS).

Hvorfor vil du bli sykepleier?

- Jeg jobbet på sykehjem mens jeg studerte kjemi ved UIS. Etter to år med kjemistudier bestemte jeg meg for å bytte studie til sykepleie, mye på grunn av erfaringer fra sykehjemmet og den utrolig viktige jobben sykepleiere gjør for pasienter og pårørende. Videre forsterket sykdom i nær familie motivasjonen til å kunne bety noe for andre - noe jeg føler man får gjort til fulle som sykepleier.

Hvorfor stilte du til valg som NSF Students representant i fylkesstyret?

- Etter å ha vært vara fylkesrepresentant i NSF Student i fjor, tenkte jeg at det var naturlig å stille til valg i år også. Gjennom NSF får jeg mulighet til å være med å bestemme min og mine medstudenters framtid. I tillegg synes jeg det er gøy å møte nye mennesker, og tenker det neste året gir lærdom jeg kan ta med videre i livet som fremtidig sykepleier.

Hva tenker du at NSF Student og du kan tilføre fylkesstyret?

- Min oppgave i fylkesstyret er å representere studentmedlemmene i Rogaland. Det handler om å arbeide for å sikre sykepleierstudentenes interesser og rettigheter under studiet. Jeg tenker at man som studentrepresentant også skal kunne uttale seg i saker som ikke direkte angår studentene, da det meste som blir diskutert gjelder sykepleiere. Dermed kan man gjennom vervet som studentrepresentant være med å legge forholdene til rette for min og mine medstudenters framtid.

Hvilken NSF-student-sak brenner du mest for?

- Det er veldig vanskelig å velge. Det må bli arbeidet for økt kvalitet i praksisstudiene. Videre brenner jeg sterkt for NSF-kampanjen #MannKanBliSykepleier.

HVEM ER DU, BRAGE MELLINGEN LARSEN (21)?

- Jeg er en bergenser som har valgt å ta sykepleierutdanningen min ved Universitetet i Stavanger. Jeg er nå i ferd med å avslutte andre årsenhet og ser frem til å «begynne i tredje klasse» fra høsten av.

Hvorfor vil du bli sykepleier?

- Jeg er en veldig sosial person, og ønsket sterkt å jobbe med mennesker. Når jeg skulle søke meg inn på videregående satset jeg derfor på helsefag, og merket fort at dette var noe jeg trivdes med. Da ble sykepleier et naturlig valg.

Hvorfor stilte du til valg som NSF Students representant i fylkesstyret?

- I min familie står fagbevegelsen og fagforeningene veldig høyt, så å engasjere seg i NSF som student var egentlig det jeg vil kalle en «no brainer». Jeg begynte først som medieansvarlig i lokallaget sammen med Truls, og i år har jeg vært lokallagsleder. Da var det naturlige steget for meg å stille til fylkesstyret også, siden jeg ser på meg selv som en engasjert type.

Hva tenker du at NSF Student og du kan tilføre fylkesstyret?

- For meg personlig er studentenes tilstedeværelse viktig, da vi kan komme med ideer som kanskje ikke er blitt foreslått før. Jeg tror også at NSF Student og jeg er ett viktig bindeledd, og at vi kan skape et bedre yrke for nåværende og fremtidige sykepleiere.

Hvilken NSF-student-sak brenner du mest for?

- Jeg er veldig glad i #MannKanBliSykepleier kampanjen. Det vil jeg si er min hjertesak.



REFLEKSJON OG LÆRING

Kristin Bie er tidligere høgskolelektor ved helsefagutdanningene i det som tidligere var Høgskolen i Stord/Haugesund. I dag jobber hun som fagkonsulent ved Utviklingssenter for helse- og omsorgstjenester (USHT) i Helse Fonna-kommunene. Hun har skrevet flere bøker om refleksjon, og NSF Lokalen har bedt henne beskrive innholdet i sin siste bok, «Refleksjon, sykepleierens vei til klokskap». Bie tok utfordringen på strak arm.



AV KRISTIN BIE, FAGKONSULENT OG FORFATTER. FOTO: PRIVAT

I boken «*Refleksjon, sykepleierens vei til klokskap*» beskriver jeg hvordan sykepleieren kan lære av erfaring. Med læring forstår jeg en endring i måten du tenker og opptrer på, og hvordan du oppfatter fenomener, begreper og situasjoner. Det kan bety at du endrer oppfatningen av deg selv som sykepleier, og kan frigjøre deg fra vane- og rutinemessig, og regelstyrt praksis.

Den læringsorienterte refleksjonen skiller seg fra samtaler og kollegastøtte, trøst og erfaringsutveksling. Du stiller deg spørrende til dine egne erfaringer, følelser, tanker, kunnskaper og ferdigheter. I refleksjonsprosessen er det også viktig å stille spørsmål ved hvordan for eksempel politiske og økonomiske avgjørelser, ledelse og omgivelsene påvirker deg.

Refleksjon og faglig skjønn

Når du arbeider med mennesker gjør du deg ofte erfaringer som får deg til å tenke over hva som skjedde. Refleksjon innebærer at du involverer deg i hendelsen når du begynner å observere egne og andres reaksjoner, og tenke igjennom hva det betyr. Dette er sannsynligvis nødvendig for at du utvikler et godt, faglig skjønn, og kan tilpasse sykepleien til det som skjer. Det gir deg trygghet til å planlegge og gjennomføre sykepleie slik du mener er best for pasientene og pårørende, innenfor rammene du har på arbeidsplassen din.

Bevisstgjøring av tause kunnskap

Gjennom refleksjon kan du utvikle kunnskap ved at du utforsker deg selv. Et formål er å få fram det som ikke er i bevisstheten,



ofte kalt den tause kunnskapen. Du utforsker din egen tolkning av virkeligheten. Vi har alle en historie som farger og påvirker det vi oppfatter, tenker og gjør. Dette kalles også fordommer eller førforståelse, og er ikke nødvendigvis noe negativt. Gjennom regelmessig, strukturert refleksjon kan du bli klar over, og lettere oppdage hva det er som påvirker deg. Det kan innebære at du revurderer og endrer på dine egne mål, verdier og oppfatninger.

Den uttalte kunnskapen du har, er den du kan sette ord på for å forklare hvorfor du gjør, tenker, føler eller oppfatter ting som du gjør. Ofte er det teoretisk kunnskap du har fått gjennom utdanning. For eksempel kan kunnskaper om kommunikasjon gi deg en retning for hvordan du kommuniserer med en person i sorg. Og samtidig kan din erfaring med å møte mennesker i sorg

ha gitt deg en følsomhet for situasjonen, og ha betydning for hvordan du tilpasser kunnskapene og ferdighetene dine til akkurat denne personen som du nå står overfor. Da bruker du både tause og uttalt kunnskap. Begge deler er viktige kunnskapsformer som utfyller hverandre. Gjennom refleksjon kan du sette ord på noe av den tause kunnskapen, og stille kritiske spørsmål til om den er holdbar, eller om den er utslag av uheldige hendelser i din historie. Da blir det lettere å finne gode og kreative løsninger for hvordan du håndterer tilsvarende situasjoner i framtiden. Men noen ganger er det vanskelig å skille ut hva den tause kunnskapen består i. Mange sykepleiere som arbeider med døende forteller meg om denne kroppslige følsomheten de opplever noen ganger. For eksempel «føler» de på seg at noe er usagt, at «tiden er inne» for noe, eller lignende. Denne følsomheten er en del av det faglige skjønnet som fører til at du kanskje gjør ting på en annen måte enn du hadde planlagt, og som oppleves som godt for pasienten.

Sett av tid

Refleksjon er en personlig måte å lære på, og kan ikke styres av andre. Du må selv ha et behov for, eller ønske om å utforske deg selv for å lære av erfaringene dine. Læringsorientert refleksjon er en måte å jobbe på for å utvikle deg som menneske og fagperson. Men det krever at det avsettes tid til regelmessig refleksjon på arbeidsplassen. Det kan være et viktig tiltak for å utvikle en praksis som er av god kvalitet, som skaper et godt og motiverende arbeidsmiljø, og som ivaretar pasientens behov for trygge og sikre helsetjenester.



Marianne Murbræch (t.v) skal lede et styre bestående av (fra ventre): Kristin Gaulen, Dagny Øysæd., Linda Klippen, Bente Sleveland Stinessen, Gjertrud Kringeland, Marianne Murbræch og Allaug Ulevåg Oksum. Helene Knivsberg er også styremedlem, men ikke til stede når bildet ble tatt. (Foto: Privat)

Marianne Murbræch ble valgt til leder på lokalgruppens årsmøte i februar. (Foto: Privat)



MARIANNE LEDER FYLKES STØRSTE FAGGRUPPE

Marianne Murbræch er valgt til ny leder av den lokal faggruppen for helsesykepleiere. Marianne jobber som helsesykepleier i Stavanger kommune og avløser den mangeårige avtroppende faggruppelideren Anna Jondal Risnes, som leder for faggruppen med godt over 300 medlemmer. Med seg i styret får hun Kristin Gaulen, Dagny Øysæd, Linda Klippen, Bente Sleveland Stinessen, Gjertrud Kringeland, Allaug Ulevåg Oksum og Helene Knivsberg. NSF Rogaland gratulerer og ønsker det nye styret lykke til med sitt arbeid til beste for fylkets helsesykepleiere!

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER NSF ROGALAND



LEDER OG JOBBET «DAG OG NATT» UNDER KORONAPANDEMIEN?

NSF Rogaland er kjent med at mange ledere, på lik linje med sykepleiere og annet helsepersonell i helsetjenesten, har jobbet til alle døgnets tider under koronapandemien for å sikre forsvarlige helsetjenester.

AV SENIORRÅDGIVER OG JURIST STINA GUSTAFSSON, NSF ROGALAND

Utgangspunktet i alle ansettelsesforhold er at en er forpliktet til å stå til arbeidsgivers disposisjon i den stillingsbrøk og arbeidstid som arbeidsavtalen angir. Den individuelle arbeidsavtalen, Arbeidsmiljøloven (AML) og tariffavtale angir i hovedsak grensene for arbeidsgivers styringsrett.

AML er en vernelov med minimumsrettigheter i et arbeidsforhold. Loven angir bl.a. når arbeidsgiver kan pålegge overtid, det må være et såkalt «særlig og tidsavgrenset behov», jfr. AML §10-6. AML og tariffavtale gir rett til overtidsbetaling ved utført overtidsarbeid.

Unntatt fra overtidsbestemmelsene?

Men loven angir også at disse rettighetene ikke gjelder i enkelte tilfeller, som for «særlig selvstendige» eller «ledende stillinger», se AML § 10-12, 1. ledd og 2. ledd. I realiteten betyr det at en leder kan være fratatt rett til kompensasjon ved det som hadde blitt definert som overtidsarbeid hvis en ikke hadde hatt en ledende stilling.

Det er viktig at en er klar over konsekvensene av å være omfattet av denne bestemmelsen. De fleste ledere i helsesektoren har som regel en svært travel arbeidshverdag og jobber mer enn fulle arbeidsdager/uker til vanlig. I disse koronatider, med de endringer i arbeidsoppgaver, omdisponeringer av ansatte, beredskaps- og smittevernsarbeid dette innebærer og som leder har ansvar for, kan arbeidstimene som kommer i tillegg til normalarbeidsdagen bli mange.

NSF Rogaland erfarer at enkelte ledere reagerer på at de ikke får ekstra kompensasjon for dette ekstraordinære arbeidet. Noen har registrert timer dette arbeidet utgjør, men får ikke kompensasjon i form av «bonus» eller avspasering. Arbeidsgiver viser til arbeidsavtalen en har inngått der det framkommer at de omfattes av AML §10-12, 1. ledd. Noe kompensasjon for at er unntatt fra overtidsbestemmelsene vil som regel ligge inne i arbeidsavtalen, som høyere fastlønn, et antall ekstra fridager med lønn i året eller



lignende. Men er det tatt høyde for spesielle eller ekstraordinære situasjoner som kan oppstå? Når en ser hen til det ansvaret og den høye arbeidsbelastningen som til vanlig utgjør en lederstilling i helsesektoren vil man kunne sette spørsmålstegn på dette.

Hva kan du som leder gjøre?

Hvis du har fått tilbud om en lederstilling, og før du takker ja og signerer, bør du lese arbeidsavtalen nøye. Be om avklaring av formuleringer du reagerer på slik at du er klar over premissene i avtalen. Selv om det ofte brukes standardavtaler er det mulig å bli enige om å endre, komme med tilføyelser, eller eventuelt å ta bort formuleringer.

Still lønnskrav. Hvis du er leder og bestemmelsen i §10-12, 1.ledd kommer til anvendelse, still lønnskrav som tar høyde for at du ikke får overtidstillegg ved høy arbeidsbelastning. Ta gjerne kontakt med ledere i tilsvarende stillinger for å få et innblikk i hvor mange reelle arbeidstimer de bruker i jobben og ta fram kalkulatoren. Det kan

også være mulig å få inn en formulering om ekstra kompensasjon i ekstraordinære situasjoner, som f.eks. pandemier, dette er neppe den siste vi vil oppleve.

Hva så hvis du allerede har en slik bestemmelse i din arbeidsavtale? Dokumenter ekstra arbeidstimer du har brukt og ta dette opp med arbeidsgiver. Vis hva beløpet ville blitt om det ble betalt som overtid og jamfør med din nåværende lønn for å synliggjøre at din lønn ikke tar høyde for alt ekstraarbeidet du nå har utført. I avtaleretten vektlegges også partenes forventninger/intensjoner ved avtaleinngåelsen om et tolkningsmoment. Avtalepartene tenkte neppe på slike ekstraordinære situasjoner med den arbeidsbelastningen dette kan medføre når arbeidsavtalen ble inngått. Bruk gjerne dette inn mot arbeidsgiver for å underbygge kravet om ekstra kompensasjon.

Ta kontakt

Hvis du lurer på noe i denne forbindelse er du velkommen til å ta kontakt med din hovedtillitsvalgt eller fylkeskontoret i Rogaland.

HANNE ER ÅRETS SYKEPLEIER I ROGALAND!

Vanligvis er det stinn brakke og pomp og prakt når NSF Rogaland deler ut prisen for Årets sykepleier i Rogaland. Pandemi og smittevernhensyn bidro i år til at kun et fåtall fikk være til stede under selve overrekkelsen, men moderne teknologi gjorde det mulig for alle NSF-medlemmer i fylket å se tildelingen.

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER NSF ROGALAND

Datoen var 12. mai – den internasjonale sykepleierdagen. Stedet var Solvangstuen på Lund omsorgssenter i Moi. Foran kamera hadde vi dagens hovedrolleinnehavere – fylkesleder i NSF Rogaland, Nina Horpestad – og årets sykepleier i Rogaland, Hanne B. Eidsheim. Diplom, kunstverk og blomster prydet bordet. Alle NSF-medlemmer i fylket hadde fått tilsendt en lenke og kunne følge med på sine skjermer. Showet kunne starte.

Gratulerer, Hanne!

I sin gratulasjonstale til prisvinneren redegjorde fylkeslederen først for hvilke kriterier som vektlegges når fylkesstyret vurderer innkomne forslag på Årets sykepleier. Disse er at prisvinneren må:

- utvise høy etisk bevissthet
- utføre sin sykepleiepraksis med henblikk på å sikre kontinuitet og god pasientsikkerhet
- holde seg faglig oppdatert og dele sin kunnskap med pasienter og kollegaer
- stimulere til god sykepleiepraksis
- se helhet og ha oversikt og innsikt som utgjør en sykepleiefaglig forskjell for pasientene

Forslagsstillerne Tonje Hoem og Linda Dybing var aldri i tvil om at kreftsykepleier Hanne oppfylte alle kriterier med god margin.

- Selv om hun er ansatt i hjemmetjenesten og vi på sykehjemmet, har hun hele tiden vært en stor inspirasjon og ressurs for oss

og de andre sykepleierne på sykehjemmet. Det er hun også for sykepleierne i hjemmetjenesten, skriver de når de skal begrunne hvorfor Hanne fortjener prisen som årets sykepleier i Rogaland. De trekker særlig frem hennes høye etiske bevissthet, at hun alltid er faglig oppdatert og hennes vilje til å undervise og dele sin erfaring og kunnskap når det gjelder sårbehandling og palliativ omsorg. Videre fremhever de hennes faglige og personlige egenskaper:

- I sin stilling som kreftkoordinator har hun gjort stor forskjell for mange alvorlig syke og deres pårørende. Hun har en unik evne til å møte pasient og pårørende der de er. Hun ser hele mennesket,

▶ Årets sykepleier i Rogaland ble kreftsykepleier Hanne B. Eidsheim (Foto: Privat)



ikke bare sykdommen. Pårørende har sagt at med hennes hjelp og støtte har de klart å følge den syke gjennom hele sykdomsforløpet og å gjøre det beste ut av den siste tiden mot livets slutt.

Fylkeslederen overrakte så diplom, blomster og et kunstverk av Pia Myrvold til en tydelig rørt prisvinner.

Takknemlig

Hvem som var blitt kåret til Årets sykepleier hadde blitt offentliggjort på NSF Rogalands hjemmeside en uke tidligere, en offentliggjøring som også var blitt omtalt av lokalavisen Agder.

- Det har vært en helt surrealistisk uke der jeg er blitt overøst med oppmerksomhet i alle mulige varianter. Dette kom aldeles uventet på meg, og jeg er både ydmyk og svært takknemlig for å ha blitt foreslått av mine kollegaer – og ikke minst for å bli tildelt denne prisen. Det betyr svært mye for meg, sa Eidsheim inn i kamera og ut til de mange som satt og fulgte med overføringen.

Ordføreren gratulerte

Idet kamera ble slått av dukket ordfører Hogne Skjerpe i Lund opp for å gratulere Hanne med prisen. Han tok seg også tid til å sitte ned – på en meters avstand, selvfølgelig – for en drøs med prisvinner og fylkesleder.

NSF Lokalen gratulerer Hanne B. Eidsheim for prisen som Årets sykepleier i Rogaland!



Også ordfører i Lund, Hogne Skjerpe, tok turen innom for å gratulere sitt bysbarn med prisen. (Foto: Nina Horpestad)

MELD FRA HVOR DU ER!

Trodde du at NSF automatisk fikk beskjed når det har skjedd endringer i arbeidsforholdet eller kontaktinformasjonen din? Det gjør vi ikke.

HAR DU SKIFTET ARBEIDSGIVER UTEN Å MELDE FRA TIL NSF?

Korrekte medlemsopplysninger sikrer at du er på rett medlemsliste og ikke går glipp av viktig informasjon fra din tillitsvalgte om aktuelle saker som angår din arbeidsplass. Oppdatert medlemsinformasjon er også avgjørende ved lokale forhandlinger og konfliktberedskap.

Meld også fra om du går ut i eller kommer tilbake fra ulønnet permisjon.

SLIK GÅR DU FREM FOR Å OPPDATERE INFORMASJONEN

Dette gjøres enklest ved å gå inn på www.nsf.no og logge deg inn på "Min side" (oppe til høyre på hovedsiden) ved hjelp av medlemsnummer og passord. Har du ikke passord fra før får du det tilsendt ved førstegangs pålogging.

Du kan også melde endringer på telefon 994 02 409.

OPPDATER DINE MEDLEMSOPPLYSNINGER I DAG!



Stor fint besøk under pensjonistforums årsmøte i februar idet både fylkesleder Nina Horpestad og forbundsleder Lill Sverresdatter Larsen kastet glans over møtet. (Foto: NSF Rogaland)

Styret i NSF Pensjonistforum Rogaland: Fra v: Frøydis J. Kristiansen (leder), Grete S. Mortveit, Gunnvor Engtrø, Margrete Middelthun, Ruth H. Meland (vara) og Helge Gabrielsen.



NSF Pensjonistforum Rogaland

GRATISTILBUD TIL PENSJONERTE MEDLEMMER I NSF ROGALAND!



Visste du at over 300 pensjonerte og uføretrygdede NSF-medlemmer allerede benytter seg av det flotte gratistilbudet NSF Pensjonistforum Rogaland utgjør? Vi har plass til mange flere!

Bli med, da vel!

Pensjonistforum har et eget styre som for tiden ledes av Frøydis Kristiansen. Hun oppfordrer alle i målgruppen til å bli med i et sosialt og lærerikt fellesskap:

- Jeg ser ingen grunn til ikke å være med i Pensjonistforum. Foruten å utgjøre et sosialt fellesskap med tidligere yrkeskollegaer, er vi også et informasjonsforum for sykepleiefaglige og aktuelle samfunnsspørsmål – noe vi ivaretar gjennom foredrag og diskusjoner. Videre er vi kontaktforum og høringsorgan i saker som er relevante for pensjonister og samarbeider tett med NSF Rogalands fylkeskontor når det gjelder å informere om nytt fra NSF, sier Kristiansen til NSF Lokalen.

Medlemsmøter og sommertur

NSF Pensjonistforum Rogaland arrangerer et medlemsmøte på våren og et på høsten. Styret tilstreber at minst ett møte hvert annet år holdes i nordfylket. Møtene i sørfylket holdes vanligvis i NSF Rogalands lokaler i Stavanger. På møtene som holdes midt på dagen og varer i om lag to timer, får du kaffe/te og "noe å bite i". I tillegg arrangeres det en heldags sommertur. Du betaler ikke kontingent til NSF Pensjonistforum Rogaland. Møtene er gratis, og sommerturen betales av den enkelte.

Dersom du ønsker å få tilsendt invitasjon til de ulike arrangementene, må du melde deg inn i NSF Pensjonistforum Rogaland. Det gjøres ved å ringe 99 40 24 09 og be medlemstjenester registrere

deg som medlem i NSF Pensjonistforum Rogaland. Hjertelig velkommen!

Årsmøte 2020

NSF Pensjonistforum Rogaland rakk å arrangere sitt årsmøte før pandemien satte en stopper for all møtevirksomhet. Aldri tidligere har pensjonistforum hatt så mange medlemmer - og aldri har så mange av medlemmene møtt opp på årsmøtet. Alle i styret som sto på valg ble gjenvalgt.

Foruten valgene, drøs og god mat inneholdt også årsmøtet et faglig foredrag kalt *Hasj på blå resept for å møte eldrebølgen?* ved avdelingsoverlege ved alderspsykiatrisk avdeling Ph.d. Audun Osland Vik-Mo. Et foredrag som ble godt mottatt og høstet stor applaus fra salen. Med over 40 fremmøtte var det stinn brakke på fylkeskontoret, og de fikk også med seg et overraskelsesbesøk fra forbundsstyret i NSF med Lill Sverresdatter Larsen i spissen. Fylkesleder Nina Horpestad fikk overrakt gavekort for sitt mangeårige samarbeid med styret i Pensjonistforum.

Hvordan blir høsten?

Som så mange andre må også styret i Pensjonistforum forholde seg til anbefalinger og pålegg fra smittevernsmyndighetene og NSF sentralt. Det innebærer at de på nåværende tidspunkt ikke vet når de kan oppta ordinær møtevirksomhet, men straks det er åpning for dette vil styret begynne planlegging av høstens aktiviteter for forumets medlemmer.

Hovedtillitsvalgte i NSF Rogaland pr. 12.06.2020:

HTV-område	HTV	Tlf/mobil	E-post
Bjerkreim	Anne Friestad	473 92 951	Htv-sykepl@bjerkreim.kommune.no
Bokn	Monica Kallevik	416 99 641	monicakallevik72@gmail.com
Eigersund	Miriam Anette Omdal	971 09 780	MiriamAnette@Yahoo.no
Gjesdal	Kristin H. Wingård	971 09 780	Kristin.h.wingard@gjesdal.kommune.no
Haugesund	Trine Amalie Mortensen	52 74 37 03 / 412 99 879	Trine.amalie.mortensen@haugesund.kommune.no
Hjelmeland	Hedvig Einarsen	402 12 754	hedvig.einarsen@lyse.net
Hå	Anne Kjersti Haveland	402 22 346	annekjersti.haveland@ha.kommune.no
Karmøy	Janett D. Gustavsen	938 26 985	jdg@karmoy.kommune.no
Klepp	Henning Tornes	952 16 249	henning.tornes@klepp.kommune.no
Kvitsøy			
Lund	Stine Øglend	930 44 124	Stine_oglend@hotmail.com
Randaberg	Caroline Hølland	404 79 620	Caroline.Holland@randaberg.kommune.no
Sandnes	Siri Rugland Ree	51 33 57 72 / 926 34 366	siri.rugland.ree@sandnes.kommune.no
Sandnes	Anne Selsvik	926 16 354	Anne.Selsvik@sandnes.kommune.no
Sauda	Vibeke L. Sørensen	996 47 330	vibeke.l.sorensen@sauda.kommune.no
Sokndal	Monica E.E. Olsen	917 12 871	monicaeeolsen@hotmail.com
Sola	Marit Hay	402 01 197	Marit.Hay@sola.kommune.no
Stavanger	Margrethe Reianes	454 29 607	Margrethe.Reianes@stavanger.kommune.no
Stavanger	Susanne Borre	975 09 236 / 51 50 82 24	Susanne.Borre@stavanger.kommune.no
Strand	Tatiana Samolenkova	454 16 692	tyttabar@live.no
Suldal	Irma Rán Heiðarsdóttir	983 53 544	Irmaran83@gmail.com
Time	Janne Erga	415 79 163	Janne.Erga@time.kommune.no
Tysvær	Anne-Lise T. Nes	922 54 181	Anne-lise.nes@tysver.kommune.no
Utsira	Kjersti Klovning Skare	415 61 251	Kjersti_klovning@hotmail.com
Vindafjord	Berit Ølfarnes	907 33 788	Berit.olfarnes@vindafjord.kommune.no
Helse Stavanger HF	FTV Aud Hølland Riise	51 51 81 49 / 951 55 326	riau@sus.no
Helse Stavanger HF	Mette Øfstegaard	51 51 81 33 / 994 32 418	Mette.Ofstegaard@sus.no
Helse Stavanger HF	Gunn-Elin Rosslund	51 51 81 26 / 976 08 365	skge@sus.no
Helse Fonna HF	FTV Nina Budal	52 73 23 62 / 915 21 968	Nina.Budal@helse-fonna.no
Helse Fonna HF	Velaug K. Frøyland	481 76 057	Velaug.Kolbeinsen.Froyland@helse-fonna.no
Helse Fonna HF	Åse Berit Rolland	990 25 872	Ase.Berit.Rolland@helse-fonna.no
Alders Hvile	Inger-Lise Chieko Larsen	916 18 012	Lise.Chieko@gmail.com
Boganes sykehjem	Amalie Indahl	468 28 055	amalieindahl@gmail.com
Fylkesmannen	Kari Louise Roland		fmroklr@fylkesmannen.no
Haugaland A-senter	Elisabeth Haraldsvik	958 71 424	eharaldsvik@hotmail.com
Haugesund Revmatismesykehus	Grethe B. Jørgensen	992 43 186	gbj@haugnett.no
Jæren DPS	Nina E. Amdahl	922 58 627	Nina.Amdahl@ihelsenet.no
NAV Rogaland	Tone Bellot Runestad	992 48 090	Tone.Bellott.Runestad@nav.no
Rogaland A-senter	Elin Saua	976 14 446	elinsaua@gmail.com
Tasta sykehjem	Gunnhild B. Erikstad	901 11 322	gunnhilderikstad@live.no
Universitetet i Stavanger	Marianne Storm	481 33 750	Marianne.Storm@uis.no
HVL Campus Haugesund	Stig Riise Pettersen	924 19 557	Stig.riise.pettersen@hvl.no
Videregående skoler	Solfrid Fuglseth	909 59 866	Solfrid.Fuglseth@gmail.com
Øyane sykehjem	Berit Hove	980 57 843	Berit.Hove@getmail.no
LHL Nærland	Eliane Nevland	905 22 217	Eliane_Nevland@lhl.no



**NSF Rogaland ønsker
alle sine medlemmer**

GOD SOMMER!